

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA
UMO-JN
ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA



Ensayo Científico

**Tratamiento del Cáncer Cérvico Uterino con el enfoque Holístico
de la Medicina Tradicional China.**

Autores: Zelma Luz Gutiérrez Ortega

Melvin Antonio López Umaña

Managua Nicaragua, mayo 2022

Introducción

Este ensayo tiene como propósito que se conozcan las bondades de la Medicina Tradicional China como un coadyuvante al tratamiento convencional del cáncer cervicouterino, este se puede realizar de forma paralela sin causar reacciones adversas. Los tipos más comunes de cáncer de cuello uterino son el carcinoma de células escamosas y el adenocarcinoma. “Aunque los cánceres cervicales se originan de células con cambios precancerosos sólo algunas de las mujeres con diagnóstico de precáncer de cuello uterino padecerán cáncer.

Las terapias de medicina tradicional china tienen un efecto de equilibrio en los meridianos del cuerpo, se usa generalmente combinando técnicas como Moxibustión, acupuntura, Farmacopuntura, Electroacupuntura, ventosas. Por excelencia tienen un efecto relajante, tranquilizador, logra en la persona la sensación bienestar general. Cabe mencionar que las terapias que se usan en Medicina Tradicional China a medida que avanza la tecnología también se va modernizando.

Es de suma importancia mencionar que el sistema de Medicina Tradicional China no trata enfermedades, sino enfermos, por lo que desde las primeras sesiones (a partir de la 5ta sesión según los estudios) se observan cambios en el estado emocional del paciente, lo que permite conseguir armonía en su mente y cuerpo donde el aspecto emocional juega un papel muy importante, en su recuperación.

Se considera importante aprovechar los beneficios que se obtienen al armonizar las terapias de Medicina Tradicional China para mitigar los efectos causados por la quimioterapia y radioterapia en los casos de cáncer cérvico uterino como coadyuvante. Cabe destacar que entre de los síntomas visibles en las pacientes con cáncer cérvico uterino es el estado emocional, donde fluctúan estados depresivos, de ansiedad, miedo, entre otros. Mismos que se experimentan una vez que son informadas de su diagnóstico y en las diferentes etapas del proceso.

Desarrollo

En la mayoría de las mujeres, las células precancerosas desaparecen sin tratamiento alguno, aun así, en algunas mujeres los precánceres se convierten en cánceres verdaderos (invasivos). El tratamiento oportuno en estadio de precáncer de cuello uterino puede prevenir la aparición de cáncer verdadero". (García, 2015).

Célula tumoral desde el punto de vista Yin Yang

Una característica de esta célula es que empieza a dividirse de forma ilimitada sin control y muy rápidamente formando tumoraciones, lo que ocurre que esa división celular no es correcta, son células anómalas las que carecen de su estructura correspondiente, son amorfas. A la luz de las teorías de la Medicina Tradicional surge la cuestión ¿la división celular ilimitada tiene características Yin o Yang? Claramente aquí hay un exceso de Yang que acaba produciendo un vacío de yin.

Entendiendo el exceso de Yang como lo plantea el Dr. David J Sussmann "Yin Yang y Sistema Nervioso Autónomo", en el lenguaje del Simpático y Parasimpático, se considera un Exceso de Yang a una hiperactividad de simpático en el momento del desarrollo de la célula tumoral.

Desde el punto de vista de las Sustancias Vitales de la MTC, se considera un acumulo de flema (Tan) que produce tanto masas móviles como fijas en órganos y tejidos. Entendiendo el concepto de Tan (flema, mucosidad) como toda formación tisular nueva que surge por la acumulación de toxinas y restos de aquellas sustancias ingeridas e insuficientemente metabolizadas, que el organismo no es capaz de eliminar a través de los mecanismos fisiológicos.

¿Que ocurre con el cáncer desde la perspectiva del Qi y Xue?

Desde el punto de vista de la patogenia de la MTC, se produce una insuficiencia de Qi esto se compara con la energía que afecta el sistema inmune, por otro lado se observa con bastante frecuencia que se acompaña de un estancamiento de sangre, es verdad que el corazón se encarga de mover la sangre pero a nivel de los capilares la sangre no llega con fluidez en ciertas zonas puede haber una

vasoconstricción, una vasodilatación la consecuencia de esto es que no haya fluidez de la circulación de la sangre a ese tejido, no llegan bien ni los nutrientes ni el oxígeno por lo tanto las células no pueden estar en buenas condiciones con ese estancamiento y por otro lado se ve con bastante frecuencia la acumulación de mucosidades y flema. (ibañez, 2019).

Síntomas y terapias a pacientes con cáncer cérvico uterino

Se presenta la sintomatología frecuente en pacientes con cáncer y las terapias tanto de Medicina tradicional China como otras terapias integrativas al tratamiento

| Síntomas | Terapias |
|---------------------------|--|
| Ansiedad | Masaje, meditación, musicoterapia, técnicas de relajación |
| Cansancio | Ejercicio, masajes, técnicas de relajación, yoga |
| Náuseas y vómitos | Acupuntura, aromaterapia, musicoterapia |
| Dolor | Acupuntura, aromaterapia, masajes, técnicas de relajación |
| Problemas de sueño | Terapia cognitivo conductual, ejercicio, técnicas de relajación, yoga |
| Estrés | Aromaterapia, ejercicio, masajes, meditación, musicoterapia, taichí, yoga. |

Tabla 1:
(www.mayoclinic.org)

Descripción de algunas terapias que se pueden usar para relajación

- **Meditación.** La meditación es un estado de concentración profunda en el que se concentra la mente en una imagen, un sonido o una idea, como un pensamiento positivo. Al meditar, también puedes hacer ejercicios de respiración profunda o de relajación. Es posible que la meditación ayude a

las personas con cáncer al aliviar la ansiedad y el estrés y mejorar el estado de ánimo. Por lo general, la meditación es segura.

- **Musicoterapia.** Durante las sesiones de musicoterapia, puedes escuchar música, Es posible que la musicoterapia ayude a aliviar el dolor, controlar las náuseas y los vómitos y hacer frente a la ansiedad y el estrés.

La musicoterapia es segura y no se requiere ningún talento musical para participar. Muchos centros médicos tienen musicoterapeutas diplomados entre su personal.

- **Técnicas de relajación.** Las técnicas de relajación son formas de centrar la atención en calmar la mente y relajar los músculos. Las técnicas de relajación pueden incluir actividades como los ejercicios de visualización o la relajación muscular progresiva.

Es posible que las técnicas de relajación sean útiles para aliviar la ansiedad y el cansancio. Asimismo, es posible que ayuden a las personas con cáncer a dormir mejor. Las técnicas de relajación son seguras. Por lo general, un terapeuta te guía a través de estos ejercicios y, con el tiempo, es posible que puedas hacerlos por tu cuenta o con la ayuda de grabaciones de relajación guiada.

- **Taichí.** El taichí es una forma de ejercicio que incorpora movimientos suaves y respiración profunda. El taichí lo puede dirigir un instructor, o puedes aprenderlo por tu cuenta siguiendo libros o videos. Es posible que practicar taichí ayude a aliviar el estrés.

Por lo general, el taichí es seguro. Los movimientos lentos del taichí no requieren una gran fuerza física, y los ejercicios pueden adaptarse fácilmente a tus propias capacidades. Aun así, consulta con el proveedor de atención médica antes de empezar a practicar taichí. No hagas ningún movimiento de taichí que te cause dolor.

- **Yoga.** El yoga combina ejercicios de estiramiento con respiración profunda. Durante una sesión de yoga, se coloca el cuerpo en varias posturas que requieren flexión, torsión y estiramiento. Existen muchos tipos de yoga, cada uno con sus propias variaciones.

El yoga puede proporcionar cierto alivio del estrés a las personas con cáncer. También se ha demostrado que el yoga mejora el sueño y reduce el cansancio.

Es posible que descubras que algunos tratamientos funcionan bien juntos. Por ejemplo, la respiración profunda durante un masaje puede proporcionar un mayor alivio del estrés.

Puntos de Acupuntura

Estos se seleccionan de acuerdo con la sintomatología presentada, además de los puntos inmunológicos y que eliminan Flema -Tan.

Efectos Secundarios de tratamiento de Quimio y Radio terapia:

Du20: calma la mente, armoniza la circulación de los meridianos.

VC17: Controla el Qi, armoniza las emociones, controla el Qi rebelde.

VC12: tonifica al Bazo y armoniza el estómago en la eliminación de mucosidad, regula el Qi, calma el dolor.

VC4: tonifica el Qi original, tonifica y nutre al Riñón, regula la sangre del útero, regula la circulación de los meridianos Ren y Chong.

MC4: activa la circulación de la sangre, elimina la estasis de sangre, alivia el dolor, tonifica el Qi, calma la mente.

B6, tonifica al Bazo, fortalece la sangre, armoniza al Hígado y al Riñón, armoniza la sangre del útero, armoniza la energía del Jiao inferior, activa la circulación del meridiano, calma el dolor,

E36: tonifica el Qi original, armoniza la circulación del Qi, tonifica el Qi y regula el Xue, activa el meridiano, calma el dolor, disuelve la mucosidad, fortalece el Qi defensivo.

E40: disuelve la flema y la mucosidad, tonifica al Bazo, activa el meridiano, calma la mente, alivia el dolor.

V10: tonifica el tejido muscular, calma la mente, activa el meridiano de Vejiga y alivia el dolor

V15: tonifica y nutre al corazón, elimina la estasis de sangre, regula el Qi, elimina el Calor, regula la mente.

V17: activa la circulación de la sangre, elimina la estasis de sangre, nutre y armoniza la sangre, controla el Qi rebelde.

V18: dispersa el Qi, nutre y regula la sangre, calma la mente, elimina mucosidades y Calor

V20: tonifica el Qi de Bazo y controla la sangre, regula el Jiao medio, disuelve la flema.

Tratamiento para el sistema Inmunológico

Du20: calma la mente, armoniza la circulación de los meridianos.

VC12: tonifica al Bazo y armoniza el estómago en la eliminación de mucosidad, regula el Qi, calma el dolor.

VC3: transforma la mucosidad y la flema, dispersa el estancamiento de Qi y Xue, regula la sangre del útero, regula el Jiao inferior, tonifica al Riñón.

IG11: elimina el Calor, refresca la sangre, drena la mucosidad, regula el Qi y la Xue, activa los meridianos y alivia el dolor.

E36: tonifica el Qi original, armoniza la circulación del Qi, tonifica el Qi y regula el Xue, activa el meridiano, calma el dolor, disuelve la mucosidad, fortalece el Qi defensivo.

V10: tonifica el tejido muscular, calma la mente, activa el meridiano de Vejiga y alivia el dolor

V13: Fortalece el Qi defensivo, regula la circulación del Qi

V15: tonifica y nutre al corazón, elimina la estasis de sangre, regula el Qi, elimina el Calor, regula la mente.

V23: regula al Riñón, beneficioso al Qi original, nutre el Yin de Riñón, regula el metabolismo de los líquidos orgánicos,

V32: elimina el calor y la mucosidad, regula la sangre del útero, regula el Jiao inferior.

VB21: activa el meridiano, alivia el dolor, regula el Qi, disuelve la Flema, tonifica las insuficiencias.

BP6: tonifica al Bazo, fortalece la sangre, armoniza al Hígado y al Riñón, armoniza la sangre del útero, armoniza la energía del Jiao inferior, activa la circulación del meridiano, calma el dolor.

Puntos para Moxibustión.

Realizar Moxibustión directa o indirecta con estímulo suave, aún cuando el paciente presenta debilidad durante la convalecencia al tratamiento, de gran utilidad para la fatiga propia del proceso de recuperación.

R1+centro del Talón: Tonifica y nutre al Riñón, calma el hígado y la mente.

Conclusiones

Se activan diversas emociones en la mujer con diagnóstico de Cáncer Cérvico Uterino y en cada persona la reacción es distinta, depende de esa individualidad los procedimientos con enfoque holístico.

Concretizando hay que dedicar un tiempo de escucha a pacientes con Cáncer Cérvico Uterino durante las sesiones de relajación ya que hay un estado emocional depresivo y es notable la mejoría en cada sesión.

En las células tumorales hay un exceso de Yang y un vacío de yin por lo tanto hay una hiperactividad del simpático, los puntos de acupuntura tanto el esquema para síntomas como para el sistema inmunológico contribuyen a la regulación del equilibrio energético.

El comportamiento y las condiciones de la paciente en cada visita es el indicador de las terapias que se tienen que aplicar, en virtud de los efectos de estas y la sinergia entre ellas y el tratamiento convencional para su beneficio.

Bibliografía

Garcia, P. (2015). *Tesis*.

ibañez, D. E. (2019). <https://www.xn--draestheribaez-1nb.com/>. Obtenido de www.draestheribañez.com/video-cancer-y-medicina-china

Sandhya Pruthi, M. (s.f.). *www.mayoclinic.org*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/about-this-site/meet-our-medical-editors>

Solís. C (2020). Medicina Tradicional y Cáncer. *infomed.es.vg*, <https://www.enplenitud.com/la-medicina-tradicional-china-y-el-cancer.html>

Sussmann D. (1995), *Acupuntura, Teoría y Práctica*. KIER Buenos Aires. Argentina

Maciocia, G. (1989), *Fundamentos de Acupuntura de China*, Aneid Press, Portugal

Chang -quin G, et, al (2016), *Ilustración de los Puntos de Acupuntura*, Fundación Europea de Medicina Tradicional China Peoples Medical Publishing House