



**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA**

**UMO-JN**

**Especialidad de Acupuntura**

**Ensayo científico**

**RESPUESTA CLÍNICA PARA EL TRATAMIENTO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL  
CON LA APLICACIÓN DE FITOTERAPIA Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

**Autores:**

**Dra. Yamileth Del Carmen Rivas Duarte.**

**Dr. Carlos Andrés Ramírez Castro.**

**Dr. Joel Iván Chávez Palacios.**

Managua Nicaragua, marzo 2023

## RESUMEN

La hipertensión arterial representa un importante problema de salud pública y su prevalencia se incrementa dramáticamente con la edad. En nuestro país un elevado porcentaje de la población adulta padece de hipertensión arterial, con el consecuente aumento del riesgo de enfermedad cardiovascular. Esto nos obliga a considerar seriamente cambios en estilos de vida (hábitos en actividad física y alimentación), así como el uso de terapia antihipertensiva en aquellos individuos en quienes es necesario prevenir serias complicaciones sobre órganos blanco.

El presente ensayo tiene por finalidad mejorar el conocimiento de esta importante entidad mórbida y de evaluar la eficacia de fitofármaco, terapias de meditación de la sonrisa interior, auriculoterapia, y acupuntura además aborda información sobre conocimientos ,actitudes y prácticas sobre el uso de medicina natural y Como profesionales debemos conocer todos los tratamientos disponibles en la medicina Natural, ancestral y terapias complementarias nos demuestra que por parte de la población tiene muy buena aceptación.

## INTRODUCCIÓN.

El buen gobierno de la República de Nicaragua promueve, resguardar y regular el ejercicio colectivo o individual en todo el país con medicina natural y terapias complementarias. El Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias inicia a capacitar en el 2015 a trabajadores del ministerio de salud provenientes de los 19 municipios; Siendo las minas uno de los municipios que cuenta con personal que ha sido capacitado y por el cual tienen funcionando clínicas de medicina natural y clínicas de abordaje holístico del dolor; Según las estadísticas uno de los motivos de consulta está relacionadas a la hipertensión arterial.

La hipertensión arterial (HTA) es un trastorno grave que incrementa de manera significativa el riesgo de sufrir cardiopatías, encefalopatías, nefropatías, y otras enfermedades. Se atendió de forma integral a los pacientes con calidad y calidez en las clínicas e incrementamos las estrategias de intervención con el fin de disminuir los problemas de salud que pudieran estar relacionados con malos estilos y condiciones de vida de cada paciente.

Para este análisis se basó en la presentación del expediente clínico e información de la población atendida 25 paciente en las clínicas de medicina natural y manejo holístico del dolor en el año 2019 y también en hojas de registro de consulta diaria, siendo el diseño metodológico de este tipo de estudio cuantitativo por lo que observamos y analizamos la cantidad de población que se ve afectada con HTA, incluyendo aspectos descriptivos porque determinamos la población quienes lo padecen y su influencia en la vida cotidiana y de características retrospectivo por que se tomó el periodo comprendido de junio- noviembre 2019.

En el presente ensayo abordará información sobre conocimientos ,actitudes y prácticas sobre el uso de medicina natural por parte del personal médico en hipertensión arterial las minas RACCN de igual forma damos a conocer, que los resultados presentados por estos paciente que presentan hipertensión arterial son bastante satisfactorios y que se consideran que la implementación de la medicina natural es muy importante y motivadora para la atención de estos pacientes crónicos logrando complementar y articular ambas medicina tanto Alopática y natural.

## DESARROLLO

El presente ensayo clínico de hipertensión arterial a consecuencia de estrés, abandono de tratamiento y depresión. Realizado en la clínica de medicina natural, tradicional y terapias complementarias en el hospital primario Carlos Centeno del SILAIS las Minas durante el periodo octubre – diciembre de 2020. Con el objetivo de Evaluar la eficacia de fitofármaco, terapias de meditación de la sonrisa interior, auriculoterapia, y acupuntura corporal en el tratamiento de la hipertensión arterial según el diagnóstico tradicional identificar los síndromes más frecuentes, valorar la evolución de los de los síntomas con el tratamiento acupuntural y evaluar los resultados al inicio y final de este.

La medicina natural es un recurso biológico conocido como remedio, herbolaria o plantas medicinales utilizada completamente y en algunos casos solo parte: flores, frutos, tallo entre otras partes seleccionadas se obtienen extractos conocidos como principios activos que se emplean para el tratamiento de algunas enfermedades útil para mejorar la salud de las personas. El esquema acupuntural se seleccionó de acuerdo al diagnóstico tradicional utilizándolos ochos principios lo diagnostica como síndrome de calor interno, de plenitud y vacíos de característica yin y yang se aplicó el esquema de puntos acupunturales DU 26, E8,9, PC 6,7 VB 10, 20 REN 17,15 IG11,15,5 P5,9H13, EO 4 dioses.

En materia de fitoterapia el abordaje hacia la hipertensión arterial debería de estar orientado a las funciones específicas de las hierbas , en cuanto a su efectos en los vasos sanguíneos ,efectos eliminadores de líquido (diuréticos) , y efectos relajantes en la musculatura lisa del endotelio vascular , cuyas acciones van a tener , un impacto positivo en el manejo de la hipertensión y terapias de meditación la sonrisa interior en consultas consecutivas de seguimientos de intervalo de una semana y la orientación de estilo de vidas dietéticos sanos y con disciplinas.

Para ello se debe asegurar el consumo de plantas vasodilatadoras : para disminuir la presión arterial , plantas diuréticas : las cuales eliminan líquidos del organismo y expulsan el exceso de sodio , disminuyendo con ello la hipertensión arterial , el uso de estas plantas constituyen una alternativa natural a los diuréticos químicos , así como también plantas relajantes : las cuales son usadas en casos en los que la

hipertensión es debido a nerviosismo o estrés , la sumatoria de estas plantas usadas juntas o separadas van a producir cambios positivos en los pacientes con problemas de hipertensión.

Este estudio prospectivo de comparación de 2 cohortes. Participaron 24 profesionales, de enfermería, médicos, auxiliares de enfermería, auxiliares sanitarios, auxiliares administrativos y personal de limpieza, 12 en cada grupo a todos los participantes, los del grupo de intervención (GI) recibieron además 6 sesiones de acupuntura y auriculoterapia.

Posteriormente se repitió la escala DASS-21. Las mediciones de las variables fueron grupo, sexo, edad, categoría profesional, años de experiencia, obteniendo resultados 45,4% de los profesionales sufrían estrés, el 40,9% abandono de tratamiento y el 27,2% sedentarismo. Hay una reducción del estrés en un 90,9% del grupo de investigación frente al 18,2% del grupo control (GC) y esta es estadísticamente significativa. Hay una reducción de las cifras de presión arterial en un 81,8% del GI frente al 63,6%. Se logró un equilibrio energético significativo de las cifras de presión arterial y los síntomas presentados por la paciente con respecto a cada respuesta se constatan cómo disminuían la presión logrando un mejor equilibrio físico emocional, espiritual.

Una presión elevada en la Medicina China se clasifica según la parte afectada. En la parte alta se contempla principalmente como un aumento de energía (Qi) que sube a la cabeza con dolores de cabeza y mareos, en la zona torácica se manifiesta con sensación anormal en la zona del pecho causando opresión y palpitaciones o en la zona abdominal o media con una disfunción digestiva, provocando acumulación de líquidos no metabolizados (humedad) que pueden ascender hasta la cabeza y acumularse en las arterias, en este caso se asocia a la obesidad; y en los vasos sanguíneos, ya en una fase más avanzada, manifestándose con sangrados en la nariz.

Se diferencian tres fases; la fase temprana donde empieza la desarmonía entre el Yin y el Yang del cuerpo, la fase media en que se acumula el factor patógeno flema (equivalente a colesterol) o una estasis de sangre, y en la fase tardía donde se ha instaurado la patología cerebrovascular, coronaria o renal.

desde la Medicina Tradicional China qué es lo que ocurre energéticamente para que la hipertensión arterial se desencadene. Los factores que influyen en su desencadenamiento son: viento interno y humedad que se manifiesta en el reino del Fuego, aunque a éste directamente no le pasa nada. Lo que está afectado es el eje Madera-Tierra, en base a una debilidad del reino del Agua. Por tanto, el origen no está en el reino del Fuego, sino en uno de estos reinos: Madera, Tierra o Agua.

Como fitoterapeuta implementamos terapia donde realizamos sesiones de trabajo con dedicación esmero y fue una experiencia donde adquirimos nuevos retos para servirle a la población y al comparar estos resultados de estudios, con el de abordaje Fito terapéutico y terapias complementarias, en nuestro estudio de caso demostramos que hay una mejor reacción terapéutica y efectividad por el medio de la evidencia científica que es con calidad seguridad y eficacia, Mejorando la calidad de vida desde el abordaje holístico demostrando la eficacia en el manejo de ansiedad en este estudio de caso.

La efectividad del tratamiento de la hipertensión arterial mediante el empleo de fitoterapia en muchos estudios realizados fue muy favorable, teniendo en cuenta que fueron seguros ya que no hacen daño a la salud, son económicos, es fácil aplicación y con la ausencia de pocas reacciones adversas. Las plantas con propiedades antihipertensivas más utilizadas y conocidas son: cola de caballo, bulbo de cebolla, pelo de maíz, zarzaparrilla, flor de Jamaica, valeriana, pasiflora y melisa . cuyo principal mecanismo es contribuir al estrés y la ansiedad, que son uno de los grandes causantes de una presión sanguínea elevada.

En el presente estudio, la acupuntura ha demostrado ser efectiva en la reducción de los valores de presión arterial en pacientes que ya recibían terapia farmacológica. Esta reducción se produce durante las 3 primeras semanas y se mantiene posteriormente hasta, como mínimo, 8 semanas. (Cuco, 2017). Con este estudio comparamos que la terapia de acupuntura es efectiva para la disminución de las cifras tensiones de presión arterial desde la Medicina Tradicional China qué es lo que ocurre energéticamente para que la hipertensión arterial se desencadene. Los factores que influyen en su desencadenamiento son: viento interno y humedad que se manifiesta en el reino del Fuego, aunque a éste directamente no le pasa nada. Lo que está afectado es el eje Madera-Tierra, en base a una debilidad del reino del Agua. Por

tanto, el origen no está en el reino del Fuego, sino en uno de estos reinos: Madera, Tierra o Agua.

Auriculoterapia como tratamiento complementario en la Hipertensión Arterial en un Centro de Salud, 2015. (Leonel, 2015). En este estudio se logró comparar que la auriculoterapia se puede considerar como una estrategia de tratamiento complementario para lograr el control de cifras de tensión arterial de los pacientes hipertensos y cumplir con uno de los indicadores asociados con los retos de calidad, como la falta de control en el tratamiento de la hipertensión arterial. Fitofármacos en el tratamiento de la hipertensión arterial en un consultorio de Pinar del Rio (Corrales, 2021).

Con este estudio comparamos que la fitoterapia ha demostrado ser una opción terapéutica adecuada e inocua para el tratamiento de hipertensión arterial donde demuestra que los pacientes refieren sentirse mejor de los síntomas y signos que presentaban.

## CONCLUSIONES

La Medicina Tradicional y terapias complementarias pueden contribuir al tratamiento de los pacientes con hipertensión arterial y en el alivio de los síntomas en la vida cotidiana, resultado en corto tiempo realizando la combinación de auriculoterapia, acupuntura, terapias meditación, que contribuye a mejorar el estado de ánimo, fuerza de voluntad en la paciente disminución de síntomas que aquejaba y cifras de presión elevadas que presentaba.

En este caso clínico la mejoría de la paciente fue evidente en las 8 semanas de tratamiento, se alcanzó el objetivo principal que fue el cumplimiento de su tratamiento, aliviar el estrés . Con la satisfacción de la expectativa del paciente con respecto al tratamiento dejando claro que debe continuar con la práctica de ejercicios de meditación.

Como profesionales debemos conocer todos los tratamientos disponibles en la medicina Natural, ancestral y terapias complementarias que están enfocadas en el bienestar, curación y mejoría integral como el caso de estudio validado científicamente, que nos permita conocer muy bien las opciones que los pacientes tienen para mejorar su calidad de vida.

La efectividad de los tratamientos herbales en la hipertensión arterial pueden ser muy favorables si se realizan de una forma correcta, bajo prescripción adecuada, evitando su consumo en personas intolerantes a estas hierbas y en aquellas en las cuales estas hierbas no están recomendadas, muchas de estas plantas con efectos antihipertensivos son muy económicos, fácil de conseguir, fácil de preparar y que están al alcance de la población. El uso y aplicación de las plantas medicinales en las personas que padecen de hipertensión arterial es muy aceptable tanto en las clínicas de las unidades de salud como en el modo empírico.



## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.**

1. Aimara, I.M (2012). Efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial.
2. Bienestar, c.s (2015), cómo y cuándo surgió la fitoterapia, cmi grupo de formación.
3. Alonso j. (2007), Tratado de fitofármacos y nutracéuticos . corpus edit. rosario.
4. Gallegos -zurita m (2016) las plantas medicinales . La principal alternativa para el cuidado de la salud en la población rural de Babahoyo. Ecuador.