

LUMBALGIA TRATADA CON MOXIBUSTION INDIRECTA.



**Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias**

**Universidad de Medicina Oriental Japón-Nicaragua**

**ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA**

**ENSAYO CIENTÍFICO**

**EL TRATAMIENTO DE MOXIBUSTION EN PACIENTES CON LUMBALGIA  
DISMINUYE EL DOLOR.**

Autores:

Dra. Aura Lila Rodríguez García.

Lic. Sara Virginia Betancourt Núñez

Lic. Claudia Esperanza Velásquez Poveda

Managua Nicaragua, marzo 2023

## **Introducción**

Se realizó un estudio Mejoría clínica en pacientes con lumbalgia tratados con Moxibustión indirecta con 10 pacientes en el periodo comprendido entre julio 2019 – agosto 2019 en la Clínica Holística del Dolor HEODRA León , con lo cual se demostró que El tratamiento de moxibustión indirecta en pacientes con lumbalgia disminuye el dolor, costos, es de fácil aplicación, disminuye la polifarmacia, mejora la calidad de vida del paciente, reintegración pronta a sus actividades cotidiana y accesible a toda la población que lo demande.

Los efectos biológicos, como la vasodilatación, estimulación celular, efectos analgésicos, como aumento de la capacidad inmunológica, entre otros, son los efectos que produce la moxibustión en el organismo, ideales por los múltiples beneficios que se manifiestan en el paciente, por lo que ésta técnica puede ser útil como coadyuvante en el tratamiento fisioterapéutico en aumentar el rango del movimiento. Estas respuestas se logran en virtud de la menor resistencia eléctrica de la piel al paso de corriente que presentan los puntos acupunturales y la proliferación de receptores en estas zonas.

En Nicaragua en el 2015 se inicia a capacitar a Fisiatras, fisioterapeutas en manejo holístico del dolor y terapias complementarias bajo la dirección del MINSA respaldados por la ley 774 Ley de Medicina Natural Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua y dar atención de calidad y calidez humana a la población con afectación del sistema osteomioarticular entre las terapias estudiadas: moxibustión ofertada en todas las clínicas holísticas del dolor ubicada en los 19 SILAIS del país dicha atención es brindada por Fisiatras y Fisioterapeutas, fitoterapeutas capacitados.

La moxibustión indirecta en pacientes con lumbalgia disminuye el dolor. Esta técnica consiste en introducir calor al cuerpo usando los puntos de acupuntura de los principales meridianos reduciendo el frío y la humedad interna favoreciendo las condiciones de yin y yang de nuestro interior, tiene un doble efecto de tonificación y sedación que se basa en las acciones del sistema meridiano y los roles de moxa y fuego. En la moxibustión indirecta con puro de moxa, este se aproxima a la piel a una distancia de 3 cm durante 3 a 5 minutos, (Products, 1989)

## LUMBALGIA TRATADA CON MOXIBUSTION INDIRECTA.

El propósito de utilizar esta técnica de moxibustión indirecta es para disminuir el dolor, costos, de fácil aplicación, usarla en conjunto con los tratamientos de fisioterapia disminuir la polifarmacia, mejorar la calidad de vida, reintegración pronta a sus actividades cotidianas y accesible a toda la población que lo demande. El conocimiento de la existencia de las clínicas de manejo holístico del dolor y las terapias aplicadas se dan a conocer a las diferentes especialidades involucradas en la atención de esta patología tales como médicos generales, neurocirugía, ortopedia, reumatología.

## Desarrollo

Se realizó un estudio Mejoría clínica en pacientes con lumbalgia tratados con Moxibustión indirecta en la clínica de manejo Holística del dolor del Hospital Escuela Doctor Oscar Danilo Rosales Arguello en el periodo entre julio – agosto 2019, el estudio fue descriptivo prospectivo con 10 pacientes con diagnóstico de lumbalgia. En el estudio se realizó la escogencia del paciente a través de ficha de recolección de datos y expediente clínico. Los pacientes escogidos con lumbalgia tenían las edades 50 a 70 años siendo el grupo más numeroso de 55- 59 años, 50% F y 50% M,

La escala del dolor EVA. al inicio del tratamiento fue de 4 a 10 puntos, La técnica de terapia complementaria aplicada fue moxibustión indirecta con cigarro de moxa durante 3 a 5 minutos por punto de acupuntura seleccionado con un plan de 10 sesiones, cada paciente recibió un promedio de 4 a 10 sesiones obteniendo resultados satisfactorio en el 100% logrando disminuir el dolor a una escala de EVA 2-4/ 10 punto: (cinco pacientes 2/10, cuatro pacientes 3/10, un paciente 4/10). (Jaime Ramon Pulido Sara Virginia Betancourt, 2019).

La columna es un complejo articular conformado por estructuras óseas, musculares, tendinosas y ligamentarias, cuya función es permitir movimientos de flexión, extensión, inclinación lateral y rotación (gracias a su conformación en piezas vertebrales superpuestas), además de servir como eje de soporte de cargas al cuerpo y brindar protección a la médula espinal. Esto le confiere gran importancia en la biomecánica corporal ya que sus estructuras deben estar fisiológica y anatómicamente sanas para que funcione en forma óptima.

Cuando se presentan alteraciones como retracciones, fracturas, esguinces, luxaciones y roces articulares, se genera un compromiso en la funcionalidad que puede ocasionar dolor, limitación en la movilidad articular, desequilibrio muscular, deformidades. Dentro de las lesiones de la columna, se destacan la lumbalgia: que es dolor localizado o irradiado en la parte inferior de la espalda cuyo origen tiene que ver con la estructura-musculo esquelética de la columna vertebral que conlleva un aumento del tono muscular y de la rigidez muscular por un mecanismo de acción neurológico.

## LUMBALGIA TRATADA CON MOXIBUSTION INDIRECTA.

En función de la importante prevalencia que presenta la lumbalgia según la Organización Mundial de la salud (OMS), se producen en la población adulta en un 80% de los casos en algún momento de sus vidas y representan del 4 al 33% de la población mundial, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ubica a la lumbalgia como una de las tres principales enfermedades ocupacionales en el mundo, asociándola con altos costos financieros y pérdida de la calidad de vida, por lo que representa un 0,1% de los años de vida ajustados en función de la discapacidad a nivel mundial.

El tratamiento de moxibustión ha sido usado en los sistemas de medicina tradicional asiáticos durante miles de años. Antiguamente en China recibía el nombre de Jiuruo que significa "cauterización", este método tradicional implica la incineración de "moxa" conocida en chino como "Ai ye", y en occidente como Artemisa. Esta terapia se basa en la estimulación de los canales energéticos en los puntos de acupuntura por medio de la aplicación de calor, promoviendo de esta forma, una adecuada circulación del Qi (Energía Vital) y del flujo sanguíneo. (Jianhua & Guzman, 2005; Baccetti & Rossi, 2002).

Adicionalmente, otros efectos generados por esta terapéutica consisten en la dispersión del viento, frío y humedad, factores desencadenantes del dolor y presentes en las algias de espalda. Lo anterior, sumado al hecho que esta terapéutica ha logrado efectos favorables en el tratamiento de enfermedades crónicas como la artritis, artrosis, entre otras, la convierten en un método efectivo para el abordaje de la sintomatología de enfermedades musculo esqueléticas de espalda ( generan altos costos en salud y ausentismo laboral) y de gran eficacia como coadyuvante, al abarcar lo biopsicosocial.

Todo esto constituye una ventaja en el tiempo de recuperación, calidad del tratamiento y sencillez en la aplicación (Kim, 2006). Los efectos biológicos, como la vasodilatación, estimulación celular, efectos analgésicos, como aumento de la capacidad inmunológica, entre otros, son los efectos que produce la moxibustión en el organismo, ideales por los múltiples beneficios que se manifiestan en el paciente, por lo que ésta técnica puede ser útil como coadyuvante en el tratamiento fisioterapéutico en aumentar el rango del movimiento.

## LUMBALGIA TRATADA CON MOXIBUSTION INDIRECTA.

Estas respuestas se logran en virtud de la menor resistencia eléctrica de la piel al paso de corriente que presentan los puntos acupunturales y la proliferación de receptores en estas zonas. Se ha estudiado recientemente la histología de los puntos, encontrándose adelgazamientos epiteliales, modificación de fibras de colágeno y profusión de redes vasculares y nerviosas, lo que justifica sus respuestas neuromoduladoras, que mejoran la acción local de la microcirculación, metabolismo tisular, liberación de sustancias algógenas y favorecen la cicatrización, (Forestiero, 2000; Zago, 2008).

Este artículo describe los resultados de una investigación de serie de caso realizada, en una población de diez personas pertenecientes a la fábrica de productos lácteos Alpina S.A, ubicada en el municipio de Sopó (Cundinamarca Colombia), en la carrera 4, Zona industrial. Que tuvo como objetivo el diseño y aplicación de un programa de moxibustión para la disminución del dolor por lumbalgia, Se diseñó un formato de evaluación fisioterapéutica y en Medicina Tradicional China que permitió establecer un diagnóstico y el tratamiento;

La intervención con moxibustión se realizó en diez sesiones de 30 minutos, durante cuatro semanas. Al finalizar el tratamiento se evidenció la modificación significativa de la sintomatología dolorosa en el grupo poblacional estudiado. La aplicación se realizó con cigarro de moxa en un periodo de tres meses y medio (Junio a Agosto del 2009) y se realizaron 10 sesiones de 30 minutos a cada paciente. Los puntos acupunturales tratados con moxibustión en las lumbalgia son los siguientes: canal de vejiga V23, V24, V26, V52, V60, canal DU: Du 4.

Se concluye con esta investigación que al aplicar moxibustión se logra mejorar el dolor en las lesiones musculo esqueléticas en la columna de los pacientes tratados logrando beneficios a corto plazo. Es indispensable que desde fisioterapia se empiece a incluir esta modalidad en la intervención convencional, ampliando las herramientas de tratamiento. Se recomienda en futuras investigaciones y de acuerdo con los resultados obtenidos en este trabajo, hacer un tratamiento conjunto con las dos modalidades: alternativa y convencional que evidencie la disminución del dolor y así ampliar arcos de

LUMBALGIA TRATADA CON MOXIBUSTION INDIRECTA.

movilidad. (Adriana del Pilar Hernández;Luz Adriana Gómez;Lina Piña; Claudia Rodríguez, 2012)

En Nicaragua después que fuimos capacitados y abastecido en las diferentes terapias alternativas en el 2017 iniciamos a brindar las atenciones en las clínicas holísticas del dolor en nuestra experiencia laboral podemos afirmar que la moxibustión indirecta con cigarro de moxa disminuye el dolor, ha sido la técnica que más hemos utilizado y mejor aceptada por la población, los beneficios observados en los usuarios tienen diferentes efectos tales como inmediato, a mediano y largo plazo. Los efectos inmediato tienen corta duración (24h), mediano hasta 1 semana, largo plazo mayor de una semana.

Esto está estrechamente relacionado con el número de sesiones, puntos de acupuntura seleccionado, asistencial paciente para óptimos resultados podemos asegurar que combinar técnicas de fisioterapia con terapias alternativas hay mayor eficacia del tratamiento, disminución del dolor, ampliamos arcos de movilidad, pronta integración del individuo a sus actividades cotidianas, disminución de la ingesta de analgésicos, los costos económicos, número de sesiones. Cabe mencionar que la patología de base, el periodo de evolución, la contextura son aspectos que influyen en recuperación.

## **Conclusiones**

La evolución de los pacientes al recibir el tratamiento con moxibustión indirecta con puro de moxa fue favorable, ya que el dolor disminuyó en el 100% de los pacientes en el estudio. Al inicio del estudio se les determinó un umbral del dolor según la escala de EVA desde 4 hasta 10 puntos de dolor, recibieron un programa de 10 sesiones de tratamiento con moxibustión logrando disminuir el dolor a una escala de EVA de hasta 2 a 4 (5 pacientes 2/10, 4 pacientes 3/10, 1 paciente 4/10). Cabe destacar que solo 1 paciente no completó su tratamiento quedando su dolor en EVA 4.

De acuerdo a las características sociodemográficas el grupo de edades que más prevalece corresponde entre edades de 55 a 59 años, en relación al sexo no hubo diferencia. Con estos resultados demostramos que la moxibustión es efectiva en el tratamiento del dolor para las patologías osteomioarticulares las cuales son muy dolorosas y crónicas entre ellas la lumbalgia. También podemos afirmar por nuestra experiencia laboral en rehabilitación que al combinar las terapias complementarias con las técnicas de rehabilitación los resultados son más efectivos y duraderos, económicos de fácil manejo, accesible a la población y de bajos costos económicos.

Lo anterior escrito se relaciona con un estudio realizado en Colombia el cual demuestra que al aplicar moxibustión se logra mejorar el dolor en las lesiones musculoesqueléticas en la columna de los pacientes tratados logrando beneficios a corto plazo. También estima indispensable que desde fisioterapia se empiece a incluir esta modalidad en la intervención convencional, ampliando las herramientas de tratamiento.



## LUMBALGIA TRATADA CON MOXIBUSTION INDIRECTA.

### Bibliografía

Adriana del Pilar Hernández; Luz Adriana Gómez; Lina Piña; Claudia Rodríguez. (Enero a Diciembre de 2012). *Dialnet*. Recuperado el 22 de febrero de 2023, de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4781913.pdf>

Adriana del Pilar; Hernández1 Luz Adriana Gómez, Lina Piña, Claudia Rodríguez2. (19 de Noviembre de 2012). *Dialnet*. Recuperado el 22 de febrero de 2023, de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4781913.pdf>

Jaime Ramon Pulido Sara Virginia Betancourt. (2019). *Determinar la mejoría clínica en pacientes con lumbalgia tratados con moxibustion indirecta en la clínica de manejo hlistico del dolor, Hospital Escuela DR. Oscar Danilo ROsales Arguello. junio agosto 2019. Leon.*

Mora, A. C. (9 de marzo de 2021). *cuidateplus.marca.com*. Recuperado el 21 de febrero de 2023, de [ca.com/enfermedades/musculos-y-huesos/lumbalgia.htm?amp](https://ca.com/enfermedades/musculos-y-huesos/lumbalgia.htm?amp)

Neijing, H. (2015). *Obra Clasica de Medicina Tradicional China*. China.

Products, M. &. (1989). *www.novasan.com*. Recuperado el 2 de noviembre de 2017, de <https://www.novasan.com/blog/la-fuerza-curativa-de-la-moxibustion/>