



**Universidad de Medicina Oriental Japón Nicaragua**  
**Instituto de Medicina Natural y Terapia Complementaria**

**Ensayo Científico**

**El conocimiento, una buena actitud y la práctica adecuada de la técnica Shiatsu como Terapia Complementaria garantiza seguridad y eficacia en el abordaje y fortalecimiento de los servicios.**

**Autores:**

**Dra. Oksana Serrano Guadamuz**

**Dr. José Ramón Leiva**

**Dra. Sheila Solórzano Mondragón**

**Managua Nicaragua, marzo 2023**

## Terapias complementarias, Conocimiento, Actitud y Práctica

### Resumen

Esta revisión demuestra la articulación de dos disciplinas: Medicina Alópata y Medicina Complementaria, teniendo en cuenta su carácter interdisciplinario e intercultural. Uno de los retos evidenciados fue el cambio de paradigma de los recursos capacitados teniendo buena aceptación. Tomando en cuenta el derecho de los ciudadanos a contar con una atención integral el Ministerio de Salud ha sido un pilar importante para llevar a cabo el proceso de formación continua y de especialización cambiando a actitud positiva y logrando insertar las terapias complementarias en nuestras labores profesionales en las Unidades de Salud, teniendo una buena práctica y aceptación tanto por el personal capacitado y el paciente. En la última década la Medicina Natural y Terapia complementaria ha tomado fuerza y ganado popularidad siendo particularmente útiles en grupos de pacientes que presentan dolor crónico y con estas herramientas podemos decir que hemos fortalecido los servicios de atención, pudiendo actuar de manera racional y no empírica haciendo uso adecuado de las mismas y lo más importante que el recurso la considera como una opción en el manejo integral del dolor. Al analizar las preguntas sobre técnica de Shiatsu, nos dimos cuenta que el 71% de los trabajadores encuestados conocían de esta y que el conocimiento general se determina como muy buena en un 39.6%.

## Introducción:

La OMS/OPS con los países miembros desde el año 2005 han venido trabajando en la incorporación de las nuevas prácticas integrativa y complementarias al Sistema Único de Salud, reconociendo a las practicas milenarias como a la acupuntura en sus distintas modalidades efectivas y de eficacia comprobada debido a ello solicita a los estados miembros incluir estas a los sistemas de salud para que la población en general goce de los beneficios de las distintas terapias. (Organizacion Mundial de la Salud, 2014 - 2023)

Nicaragua asume esta responsabilidad bajo el Modelo de Salud Familiar y Comunitaria (MOSAFC), siendo el Instituto de Medicina Natural y Terapia Complementaria (IMNTC) quien garantiza las capacitaciones desde el año 2015 a médicos generales, personal de enfermería y técnico, fisioterapeutas y fisiatras, ejerciendo estas dos últimas su atención en Clínicas de Manejo Holístico del Dolor, ubicados en las áreas de rehabilitación de los centros de salud policlínico, hospitales primarios , departamentales y de referencia los nacionales.

Los recursos de salud hasta hace pocos años consideraban a las terapias no convencionales como intervenciones alternativas aisladas, pero a partir del año 2012, tras la aprobación de la ley 774 “ley de Medicina Natural Tradicional y Terapia Complementaria”, se reconoce por ley como terapias complementarias a los abordajes convencionales que se realizan en las distintas unidades de salud con el objetivo de fortalecer el servicio de salud y por ende el MOSAFC.

El Shiatsu está basado en el principio de la Medicina Tradicional China que dice que el estado de salud de una persona dependerá en gran medida de como fluye la energía a lo largo de su cuerpo. Es una terapia complementaria al tratamiento para los pacientes que acuden al servicio de rehabilitación.

El conocimiento, una buena actitud y la práctica adecuada de la técnica Shiatsu como Terapia Complementaria nos garantizan seguridad y eficacia en el abordaje y fortalecimiento de los servicios en las unidades de salud y del MOSAFC

### Desarrollo:

Se ha realizado un estudio de Conocimiento, Actitud y Practica del Shiatsu por el personal de salud capacitado en el IMNTC de los SILAIS Granada, Carazo, Masaya y Rivas. El diseño fue descriptivo y de corte transversal. Las preguntas de investigación se plasmaron en cuestionario como herramienta de recolección de la información diseñada bajo la escala Likert. El investigador pidió la colaboración de 10 personas quienes después de leer el instrumento no encontraron objeción, ni refirieron duda alguna, validándolo. (Serrano & Rodriguez, 2019)

Los resultados revelaron que el nivel académico de los participantes en un 87.7% fueron universitarios. También muestra que el conocimiento general de los recursos capacitados fue muy bueno. La actitud del personal de salud fue favorable, conscientes de la importancia del uso de esta técnica en el manejo integral como respuesta a la demanda de salud. El estudio también mostró que las preguntas sobre práctica que tuvieron que ver con el número de pacientes atendidos, la frecuencia y tiempo de aplicación, las respuestas fueron correctas en un 24,58 y 50% respectivamente.

Las prácticas convencionales parecieron por mucho tiempo excluyente, una respuesta de rechazo ante lo nuevo, lo poco conocido, regularmente con exposición a la ironía, sin embargo, este estudio nos ha permitido darnos cuenta lo equivocado de este pensamiento. Conocimos que una gran parte de nuestros profesionales ya sabían e incluso llevaban a cabo estas prácticas, pero a nuestro parecer de una forma tímida.

El presente estudio ha demostrado que el personal de salud capacitado tiene un buen conocimiento, una buena práctica y actitud sobre la terapia complementaria Shiatsu, a pesar de la resistencia inicial, buena noticia para la garantía, seguridad y el buen funcionamiento de los servicios de Medicina Física y Rehabilitación. A través del tiempo hemos visto que las terapias complementarias han sido respuesta para el manejo del dolor, queja frecuente en nuestras unidades de salud, lo que ha permitido un cambio en su percepción.

La experiencia actual al conversar con fisioterapeutas, fitoterapeutas y fisiatras es la observación de franca mejoría en el menor tiempo, facilitando la incorporación temprana a centros de trabajo y mejora en la calidad de vida. Mencionan también que la terapia

combinada: Shiatsu – Moxa o Shiatsu – Acupuntura, es de efectiva respuesta sobre todo al tratar el dolor musculo esquelético y del sistema nervioso periférico.

Durante el acompañamiento se pudo comprobar como el recurso capacitado usa las terapias complementarias como planes de tratamiento proporcionando bienestar físico, ayudando a las personas a obtener un mejor estado de salud; a opinión de los investigadores las terapias complementarias están siendo aceptada en todos los niveles de asistencia, son técnicas pocas invasiva y sirven de herramientas terapéutica de poco costo y que suponen menos riesgo, pueden ser una buena opción complementando el tratamiento estándar. Permiten compensar algunas limitaciones de la Medicina Convencional como son los problemas de salud crónico y el control del dolor.

Manifestaron que el uso de estas técnicas en su ejercicio profesional les permite contar con mayor habilidad para la valoración e intervención terapéutica complementando su saber, transformándose en una herramienta valiosa, que tras el aumento de las necesidades de una salud más humanizada , con mayor énfasis en la promoción , en la prevención y el aumento en la demanda de atención bajo el enfoque de las terapias complementarias en los últimos 15 años, hace necesario que los profesionales de la salud investiguen para ampliar conocimiento y asesorar con mayor seguridad a los pacientes.

Se revisa estudio investigativo con nombre: Conocimiento, Actitudes y Prácticas de algunos médicos colombianos acerca de la Medicina alternativa y/o Complementaria (MAC) Se llevó a cabo en el departamento de Antioquia; el estudio fue de tipo Cross sector para el cual se aplicó una encuesta enviada por medio de una plataforma electrónica a 400 médicos. Las preguntas indagaban por características demográficas y sociales, conocimientos, actitud y practica a través de escala Likert.

Los resultados de conocimiento acerca de la MAC fueron evaluados por medio de preguntas cerradas. Más del 70% de los participantes conocían 7 de 9 terapias alternativas, los términos más conocidos fueron Medicina Tradicional China, Acupuntura y su modalidad Shiatsu. Se indago a demás sobre si consideraban que los términos Medicina Tradicional y/o complementaria hacen referencia al mismo concepto el 20% de los encuestados consideraron que los términos son equivalentes. El grado de conocimiento que como médicos tienen en las

áreas de MAC fue valorado por medio de una escala de autopercepción, más del 70% tuvieron una percepción baja de conocimiento.

Para evaluar la actitud de los médicos se recurrió a establecer el grado de acuerdo o desacuerdo frente a una serie de enunciados. En general existe la inclinación de los participantes a estar en mayor acuerdo para el uso de estas técnicas, a regularlas desde las políticas públicas e integrarlas a los Sistemas convencionales el ejercicio de la Terapia complementaria. Los participantes también presentaron una actitud de interés en recibir formación Al evaluar la práctica el 77% informo que personalmente hizo uso de alguna de estas terapias y que las recomendó a otros. El 78.4% estuvieron de acuerdo en enviar a sus pacientes a una consulta especializada de MAC (Gomez , 2017)

A pesar del gran desconocimiento, una opinión indiferente frente al tema con una autopercepción baja, existe una actitud positiva en cuanto integrar la medicina alternativa al sistema medico actual. Para muchos profesionales de la salud encuestados, las terapias complementarias son altamente eficaces, en su mayoría debido a las razones siguientes: tener más control sobre el dolor, menos efectos adversos reportados, mayor seguridad en la aplicación y con costo menor a las terapias convencionales. Existe un parecer de utilidad, uso y recomendaciones de esta Medicina tanto para la vida personal como la práctica médica cotidiana. (Leckride, 2004)

En Nicaragua, el Ministerio de Salud a través del Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias, cumpliendo la estrategia de integración de la medicina natural y terapias complementarias en el MOSAFC, ha capacitado a recursos de salud en distintas terapias complementarias entre ellas la Acupuntura en sus distintas modalidades: Shiatsu (digito puntura), auriculopuntura, craneopuntura, farmacopuntura y electro acupuntura, entre otras, para fortalecer el servicio que se brinda a nivel de atención primaria como a nivel hospitalario.

Estas terapias complementarias han contribuido a crear nuevas competencias y fortalecer los conocimientos del personal de salud, elevando su nivel académico. Las terapias complementarias desempeñadas por los recursos formados, han demostrado ser seguras, costo efectivas y ampliamente ser aceptadas por la población nicaragüense, esto ha

contribuido a cambiar el paradigma que el personal de salud mantuvo por mucho tiempo previo a su formación en estas nuevas disciplinas, motivando positivamente al personal la integración de estas terapias complementarias en su diario ejercicio profesional articulando la Medicina Científica o Alópata con la Medicina Natural y Terapias Complementarias, hacia una a mirada de Salud Holística. (Milden S, 2004)

## Conclusiones

Se ha logrado articular la Medicina Occidental con la Medicina Complementaria obteniendo así un cambio de actitud del personal de salud. El Ministerio de Salud en Nicaragua juega un papel importante en la formación, capacitación y hasta en la especialización a sus recursos.

En esta década este tipo de terapia ha tomado mucho auge ganando así muchos pacientes que demandan esta modalidad de tratamiento, por tanto decimos que hay mayor fortalecimiento en atención hacia la población que requiere de la Medicina complementaria por cuanto refieren mejoría en menos tiempos, menos complicaciones y/o efectos secundario y menos costos. También vemos la satisfacción que genera el implementar esta estrategia que garantiza el derecho a la accesibilidad tomando en cuenta los niveles de atención con el objetivo siempre de llevar la salud a nuestra gente.



## Bibliografía

- Gomez , L. F. (28 de marzo de diciembre de 2017). *researchgate.net*. Obtenido de researchgate.net: <https://www.researchgate.net3237>
- Leckride, B. (abril de 2004). El Futuro de la complementariedad y Medicina Alternativa: Modelo de Integración.
- Milden S, S. (Noviembre de 2004). Actitud de los Medicos y Practica en Materia de Complementaria Alternativa. Mexico.
- Organizacion Mundial de la Salud. (2014 - 2023). Estrategias de la Organizacion Mundial de la Salud sobre Medicina Tradicional . Ginebra, Suiza.
- Salud, O. M. (2014 - 2023). Estrategias de la Organizacion Mundial de la Salud.
- Serrano , O. D., & Rodriguez, C. E. (15 de noviembre de Julio - octubre de 2019). Conocimiento, Actitudes y Practica del personal de salud capacitado en el Instituto de Medicina Natural y Terapia Complementaria que aplican tratamiento Siatsu en las Unidades de Salud de los SILAIS en la cuarta region . *sin publicacion*. Managua, Carazo, Nicaragua: sin editorial.