



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO – JN

CURSO DE ESPECIALIZACION EN ACUPUNTURA

ENSAYO CIENTÍFICO

**CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DEL PERSONAL MÉDICO DEL
HOSPITAL HUMBERTO ALVARADO VÁZQUEZ ACERCA DE LA CLÍNICA DEL
MANEJO HOLÍSTICO DEL DOLOR-**

AUTORES:

Dra. Cruz Laureana García Prado.

Dra. Daysi del Carmen Bonilla Villarreal.

Dr. Wilmer Alejandro Castillo Briones.

Managua Nicaragua, marzo 2023

Resumen

La OMS, en su estrategia (2014-2023) plantea a los países miembros, incorporar la medicina natural y/o MTC a su sistema de salud. Asegurando el acceso a todas las personas. Se practica en casi todos los países del mundo. Como una necesidad de rescatar los saberes y prácticas ancestrales de nuestros pueblos originarios, el Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional (GRUN) ve la necesidad de crear las condiciones para la atención a las demandas de salud de la población.

Con la realización del estudio investigativo, sobre los conocimientos, actitudes y prácticas del personal médico del Hospital Humberto Alvarado Vásquez, en relación al conocimiento de la existencia de la clínica del manejo holístico del dolor y la referencia de pacientes a la clínica; se logra determinar que el personal en estudio conoce y refiere pacientes, los médicos tratantes consideran que los pacientes referidos a la clínica del Manejo Holístico del dolor logran mejoría clínica en su recuperación. Lo cual tiene impacto importante en la salud y calidad de vida de los pacientes y población en general.

Introducción

En Nicaragua, el Ministerio de Salud, a través de Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC), para garantizar la salud a cada uno de sus ciudadanos, inaugura en el año 2014 el Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias (IMNTC), para la formación de los trabajadores de la salud, perfilándose hacia la medicina natural y terapias complementarias, con el objetivo de fortalecer el modelo de salud, por ello el MINSA integra a las unidades de salud, Clínicas de Medicina Natural Y Terapias Complementarias (CMNTC) y Clínicas del Manejo Holístico Del Dolor (CMHD).

En el presente ensayo pretendemos demostrar el conocimiento del personal médico, del Hospital Humberto Alvarado, sobre la existencia y finalidad de la clínica del manejo holístico del dolor, ubicada en dicho hospital, por lo cual el estudio refleja los conocimientos, actitudes y prácticas del personal médico (Ortopedia, Neurocirugía, Cirugía, Medicina Interna, Otorrinolaringología, Maxilofacial, Ginecología y Médicos Generales) del Hospital Humberto Alvarado Vásquez del SILAIS Masaya, en relación a las clínicas del manejo holístico del dolor, en el periodo junio a noviembre 2019.

Para ello, realizamos un estudio descriptivo cualitativo, de corte transversal, mediante una encuesta con preguntas cerradas entre el personal médico, del hospital en mención, que nos muestra los resultados analizados en este documento. Siendo nuestra tesis “Las practicas del personal médico en la promoción de las clínicas del manejo holístico del dolor y la oportuna referencia, ayudó en la recuperación del paciente y cambió la percepción del personal médico hacia las clínicas”.

El presente ensayo está dirigido al personal de salud asistencial y administrativo de los diferentes hospitales, unidades de atención primaria del Ministerio de Salud de Nicaragua.

Desarrollo

En el año 2014, el Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias (IMNTC) estableció la estrategia hacia la medicina natural y su integración al Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC) para atender, promover y desarrollar la Medicina Tradicional, Natural y Terapias Complementarias basado en dos ejes de trabajo: revitalización de saberes y prácticas ancestrales de pueblos originarios y afro descendientes, dirigido a los trabajadores de la salud, contando con el apoyo técnico y financiero del Banco Mundial en el marco del proyecto: Fortalecimiento de Servicios Públicos de Salud. (Mendoza, Avilés, 2020, pág. 1)

Como una necesidad de rescatar los saberes y prácticas ancestrales de nuestros pueblos originarios, el Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional (GRUN) ve la necesidad de crear las condiciones para la atención a las demandas de salud de la población, para tal efecto se dio a la tarea de crear el Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias para la capacitación de personal de Salud y así incorporar la medicina natural al Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC), asegurando una atención integral a la población.

La OMS, en su estrategia plantea a los países miembros, incorporar la medicina natural y/o MTC a su sistema de salud. Asegurando el acceso a todas las personas. La MTC es una parte importante y con frecuencia subestimada de la atención de salud. Se la practica en casi todos los países del mundo, y la demanda va en aumento. Es una estrategia mundial destinada a promover la integración de esta medicina, previa reglamentación y supervisión, de utilidad para los países que desean rescatar la medicina natural. Donde los usuarios tienen la opción de elegir la medicina según su cosmovisión.

Objetivos de la estrategia:

- Prestar apoyo a los países miembros en la elaboración de planes y estrategias para impulsar la medicina natural.

- Promoción segura y eficaz de la medicina natural, a través de la aprobación de leyes y reglamentos que garantice su accesibilidad y práctica de manera segura.

Según estudio realizado en Perú en el año 2016, la importante presencia de prácticas médicas en la vida cotidiana de la mayoría de los pueblos del mundo distintas, a las del sistema oficial de salud de marcada influencia occidental siempre ha motivado la preocupación de algunos estudiosos de las ciencias sociales y de la salud por comprender los fundamentos y características de dichas prácticas. Hoy en día existen diversos sistemas médicos en el país, con mayor apertura y rango de tolerancia hacia “los otros” sistemas, reflejando que una persona puede combinar diversos tratamientos para recuperar su salud.

Existe aún cierta desconfianza hacia los agentes de medicina tradicional. Los intentos por lograr su reconocimiento e integración al sistema de salud desde los marcos normativos, que aún no se concretan, han sido muchos, y en cada legislatura se ha promovido la articulación. La integración de la medicina tradicional al sistema médico es algo deseado, los centros o postas de salud en comunidades nativas ofrecen una oportunidad para observar las dimensiones subjetivas de las relaciones interculturales que señalamos anteriormente y que descansan en lógicas de poder. (Eyzaguirre Carlos. Páginas 5, 154,155)

En Perú, al igual que el resto de los países del mundo, existe desconfianza de los sistemas de salud con influencia occidental, hacia las personas que practican la medicina natural ancestral y sus formas de sanación, ya que no la miran como una medicina basada en evidencia científica, a pesar de las múltiples acciones legislativas o legales que se han realizado, no se ha tenido éxito en su reconocimiento y aceptación por los sistemas de salud. Al igual que el resto de los países de Latinoamérica.

La revista de Sociedad española del Dolor hace referencia al dolor como "una experiencia sensorial o emocional desagradable de daño tisular real o potencial, o una sensación descrita de forma similar a daño tisular". El enfoque clínico que se le ha dado a muchas patologías se ha dirigido a reducir la magnitud de los signos y

síntomas, entre ellos, el dolor. Tradicionalmente se ha hecho uso de la farmacoterapia analgésica, desde hace poco se vienen introduciendo otras terapias como psicoterapia, rehabilitación. (Noviembre/diciembre 2014)

La misma revista plantea que las terapias complementarias son aquellas que se utilizan juntamente con la medicina convencional, herramientas que pueden desempeñar alguna función en un tratamiento integral, ejemplos de terapia complementaria son: masajes, musicoterapia, técnicas de reducción de estrés, acupuntura, retroalimentación, meditación, relajación, aromaterapia, yoga, terapia de arte, entre otros. Las terapias alternativas son consideradas por la profesión médica como herramientas fundamentales en el manejo de ciertas patologías. (Noviembre/diciembre 2014).

En el estudio realizado en el Hospital Humberto Alvarado en el año 2019 se encontró que la mayoría del personal médico encuestado conoce la existencia de la clínica del manejo holístico del dolor, sin embargo, desconoce el sistema de referencia para derivar pacientes. A pesar de que el personal estudiado, no conoce las terapias complementarias que se aplican en la clínica, consideran que son beneficiosas para el paciente y los motivan continuar con las terapias. Se encontró debilidad en el seguimiento de los pacientes referidos a las clínicas del manejo holístico del dolor por parte del médico tratante, en sus citas subsecuentes.

El estudio determina que los médicos tratantes consideran que los pacientes referidos a la clínica del Manejo Holístico del dolor logran mejoría clínica en su recuperación, además de los beneficios que obtienen para mejorar sus dolencias. A pesar que existe aceptación de parte del personal acerca de la mejoría clínica que expresan los pacientes referidos, el estudio determina la necesidad de fortalecer acciones de promoción hacia el personal médicos especialistas y médicos generales, por parte del personal que atienden en la clínica del manejo holístico del dolor.

En nuestra experiencia podemos afirmar que las terapias que se aplican en las clínicas del manejo holístico del dolor han venido a dar respuesta significativa a la principal queja por la cual son referidos los pacientes, como última opción del

manejo Alopático, ya que se observa que recurren a dichas terapias cuando no tienen más opciones de tratamiento y/o no tienen solución la condición de salud de que aqueja el paciente. Hemos observado, posterior al estudio realizado, mayor número de referencias, por los médicos especialistas y médicos generales, de pacientes a la clínica del manejo holístico del dolor.

Conclusiones

Con la realización del estudio investigativo, sobre los conocimientos, actitudes y prácticas del personal médico del Hospital Humberto Alvarado Vásquez, en relación al conocimiento de la existencia de la clínica del manejo holístico del dolor y la referencia de pacientes a la clínica; se logra determinar que el personal en estudio conoce y refiere pacientes, a pesar del escepticismo que predomina por ser, según ellos, una medicina sin base científica. Según el estudio observaron que los pacientes presentaron mejoría clínica en sus dolencias, aunque se logró determinar que hay poco seguimiento de parte de ellos a los pacientes referidos.

La medicina tradicional y sus terapias complementarias están teniendo una mayor demanda, por la población en general, la gran mayoría de estos se tratan de patologías del tipo crónicas del Sistema Osteomíoarticular (SOMA). Sin embargo, estos son referidos a las clínicas del manejo holístico del dolor como última opción de tratamiento, o cuando se necesita de tratamiento alternativo que no lo aplican en la medicina alopática. La eficacia y seguridad de las terapias complementarias se observa, mediante la evolución clínica de los pacientes que son quienes dan su entera confianza hacia estas.

No podemos caer en el error de valorar la medicina aplicada por ser Alopática o complementaria, pues ambas buscan darles respuesta a todos y cada uno de los pacientes que demandan atención, ya que en nuestra experiencia con la atención brindada y seguimiento a los pacientes que asisten a las clínicas, presentan una mejoría clínica significativa comprobada y evidenciada. Asimismo observamos mayor afluencia de pacientes referidos por el personal médico especialista y médico general, lo cual amplía la cobertura de la clínica a la población en general.

Bibliografía

Eyzaguirre, C, (2016) Proceso de incorporación de la medicina tradicional [Tesis de Maestría]

Martínez, L., et al, (nov. /dic. 2014). Escuela Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina Universidad Pontificia Bolivariana. Medellín, Colombia. Uso de terapias alternativas, desafío actual en el manejo del dolor.