

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA

UMO-JN

ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA



Ensayo Científico

Beneficio de la Terapia de Ventosa con Pomada de Mango

Autores: July Alicia Penado Torrez.

Xiomara Johana Jiménez Silva

Managua Nicaragua, mayo 2022

Introducción

En la universidad de Medicina Oriental Japón Nicaragua se han realizado monografías de grado en el transcurso de los años de diferentes terapias, pero se ha encontrado que para tratar la tendinitis la terapia con ventosa ha mostrado buenos resultados. El presente trabajo se aborda la terapia de ventosa aplicada a las personas que presentan tendinitis con base en los antecedentes encontrados en las monografías realizadas en 2017 y 2019 respectivamente.

Se revisó el trabajo monográfico de las Dras. Katherine Paola Loaisiga García, Joan José Moya Aguirre y Yanelis Brillit Manzanarez Castro cuyo tema es “Tratamiento de ventosas en lesiones de Hombro en jugadores de Beisbol de Julio-agosto 2017, que de acuerdo con sus conclusiones expresa que esta técnica tiene una gran efectividad ya que en sus reflejan disminución del dolor y mejora en la amplitud articular con mayor rango en rotación externa y flexión.

De igual manera se revisó la monografía de 2019 de la Dra. Jerusalem Gonzales Medina, quien realizó un estudio de la “Eficacia de la Terapia de Ventosas en Profesionales de las Artes Marciales Mixtas, en el periodo de agosto-octubre” el cual dice que el dolor disminuyó en un 75% en la articulación de la rodilla en comparación al momento de iniciar el estudio, la articulación del tobillo tuvo una disminución del 80% del dolor en comparación del momento de iniciar el estudio, la edad de prevalencia fue 27-29 años todos del sexo masculino.

Las ventosas chinas es un tratamiento natural que sirve para mejorar la circulación sanguínea en una región del cuerpo. Para esto, las ventosas crean un efecto de vacío que succiona la piel, como resultado, existe una mayor oxigenación de estos tejidos, permitiendo la liberación de toxinas de la sangre y del músculo con más facilidad, así como efecto relajante de la fibra muscular.

Desarrollo

La tendinitis corresponde a la inflamación de una serie de tendones que rodean la cápsula articular. A partir de los músculos se originan los tendones responsables de gran parte de los movimientos de la articulación que cumple con una importante función estabilizadora y motriz.

Factores de riesgo.

Los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de tener una lesión

- **Edad.** Con la edad, aumenta el riesgo de tener una lesión del manguito rotador. Los desgarres del manguito rotador son más frecuentes en personas mayores de 60 años.
- **Actividad laboral.** Algunas ocupaciones, como la carpintería, construcción algunos deportes donde se requieren movimientos repetitivos de las articulaciones.
- **Antecedentes familiares.** Puede haber un componente genético en las lesiones tendinosas, ya que es más común que aparezcan en determinadas familias

Causas

Puede ser el resultado de una lesión importante, una degeneración progresiva que provoque inflamación del tejido tendinoso. Las actividades repetitivas, levantar objetos pesados durante un período de tiempo prolongado puede irritar o dañar el tendón

Los síntomas presentes en el síndrome del manguito rotador incluyen:

- **Dolor:** que puede ser súbito al realizar movimiento de la articulación o ser persistente incluso en reposo.
- **Disminución de la fuerza:** afectando el rendimiento
- **Limitación del movimiento:** dado que es un detonante del dolor,

- **Hinchazón:** en la zona afectada y subyacente.

Los síntomas pueden empeorar por la noche o cuando que se realizan esfuerzos, además, en los casos más graves y sin tratamiento, es posible que llegue hasta la incapacidad.

Tendinitis según Medicina Tradicional China.

Es considerada entre las afecciones causadas por los factores patógenos externos, en forma de Viento, Frío, Humedad y Calor.

Síndrome de Viento-Frío

Síntomas y signos: dolor agudo, de naturaleza migratoria, que empeora con la exposición a corrientes de aire natural y artificial, exposición al frío.

Síndrome de Frío-Humedad

Síntomas y signos: dolor agudo con sensación de frío y pesadez que se agrava por exposición a frío o tiempo lluvioso y mejora con el calor. En ocasiones se acompaña de inflamación del hombro con dificultad para su movilización, tos con expectoración de mucosidad blanca, cefalea.

Síndrome de Estancamiento de Qi

Síntomas y signos: dolor difuso, con sensación de distensión o entumecimiento, sin puntos de dolor palpables. El dolor se inicia o agrava por mal humor y se acompaña de irritabilidad, insomnio, cefalea migrañosa, falta de apetito.

Síndrome de Estancamiento de sangre

Síntomas y signos: dolor persistente de naturaleza punzante y localización fija, con frecuencia hay antecedentes de lesiones traumáticas de la articulación, así como de inflamación de esta, la tez tiene aspecto violáceo, el dolor empeora por las noches.

Síndrome de Acumulo de Flema-Humedad en los meridianos

Síntomas y signos: dolor persistente en el trayecto de meridianos que atraviesan la zona, con sensación de pesadez, limitación del movimiento, adormecimiento, dolor muscular periarticular, además hay otras articulaciones dolorosas e inflamadas, con sensación de plenitud abdominal.

Ventosas

En la Medicina Tradicional China se utilizan las ventosas tradicionalmente eran elaboradas de bambú, también de vidrio y actualmente de fibra sintética. Es un tratamiento de la medicina alternativa también conocido como ventosa terapia o cupping, cuyo mecanismo de acción local es restablecer la circulación de la sangre y por consiguiente la energía. La técnica consiste en atrapamiento de la piel al vacío, aplicando estímulo de estiramiento y contracción de la piel, aumentando el flujo sanguíneo lo cual tiene varios efectos: mayor oxigenación de estos tejidos, liberación de toxinas de la sangre y del músculo, relajación muscular.

Beneficios de la Ventosa Terapia

El tratamiento con ventosas chinas puede ser indicado para eliminar el dolor en la espalda, causada por la tensión muscular o contracturas, hinchazón en los brazos, piernas o pies, dolor en las articulaciones, siendo también un excelente complemento en el tratamiento de la apariencia de piel de naranja.

Esto porque sus principales beneficios son:

- Aumento de la circulación sanguínea en la región
- Eliminación de las contracciones musculares
- Disminución de puntos gatillo
- Fortalecer los vasos sanguíneos
- Aumentar la producción de líquido sinovial dentro de las articulaciones
- Relajar la fibra muscular
- Efecto Analgésico

Contraindicaciones de la Ventosa Terapia

- ❖ No se debe realizar en el cuello, cerca de la glándula tiroides y mamas.
- ❖ Piernas varicosas.
- ❖ Pacientes con diabetes con cambi3n en la piel de las extremidades.
- ❖ Lesiones purulentas, inflamaciones en la piel, verrugas, grietas, heridas y herpes.
- ❖ Tumores malignos y benignos.
- ❖ Alteraci3n del ritmo cardíaco
- ❖ Fiebre.

Tipos de Ventosas

1. Bambú: es un vaso de bambú al que se le aplica calor con la llama de un mechero y se colocan sobre la zona seleccionada, es la ventosa caliente tradicional.
2. Vidrio: encender una vela y colocar la llama en el interior del vaso y a continuación colocarlo en la piel. El vacío se forma cuando el oxígeno que se encuentra dentro del vaso es consumido por la vela y, por esto, si se aplica rápidamente sobre la piel creará la succión; se le conoce como ventosa caliente.
3. Fibra sintética o plástico: cuenta con una pistola de presión al vacío la que se conecta a la válvula de la Ventosa y se ejerce la presión deseada, se le conoce como ventosa fría
4. Silicona: basta presionar la ventosa de silicona con los dedos y colocarla en la piel, debido al vacío que se forma en su interior la piel se succiona y la ventosa se mantiene pegada a la piel, es una variante de ventosa fría
5. Ventosa electrónica: basta posicionar las ventosas en la región que se desea tratar y luego encender el dispositivo colocando la fuerza con la que se desea generar el vacío. Poco a poco la piel va siendo succionada y la ventosa se mantiene pegada a la piel. También cuenta con luz infrarroja.

Pomada de mango

La pomada de mango es de color blanquecino a amarillo pálido. Su textura semisólida, suave y cremosa, la hace muy fácil de aplicar y de absorber por la piel, no resultando grasienta al tacto. Cuenta con un olor muy sutil, prácticamente inexistente. se obtiene del interior de las semillas del mango, utilizando vapor para la extracción de sus propiedades.

Aunque las propiedades de la pomada de mango son muy similares a la de la pomada de cacao, se observa mayor contenido en ácidos grasos, sin olvidar el aporte extra de Vitamina C, que resulta apropiada tanto por sus acciones cosméticas como por su acción conservante.

Este producto aporta gran cantidad de nutrientes y antioxidantes, además de contar con propiedades bacteriostáticas, antimicrobianas y antiinflamatorias.

Sus principales propiedades son:

- ❖ Vitaminas A, B, C, D y E
- ❖ Ácidos oléicos (Omega 9), esteáricos, palmíticos, araquidónicos, behénicos, lignocéricos, linolénicos y linoléicos.
- ❖ Fitoesteroles
- ❖ Oligoelementos (hierro, potasio, calcio y magnesio).
- ❖ Escualeno
- ❖ Polifenoles

Todos estos componentes, otorgan a la pomada de mango sus propiedades antioxidantes, protectoras, emolientes, calmantes, bacteriostáticas, antimicrobianas y antiinflamatorias.

Conclusión

Se llego a la conclusión que la terapia de ventosa con pomada de mango es efectiva para el tratamiento de tendinitis, reduciendo el dolor.

La terapia de ventosa tiene resultado de un 90% de efectividad en la recuperación de la movilidad y la sintomatología que acompaña a la tendinitis, cumpliendo con objetivo de recuperación la movilidad de la articulación.

se caracteriza que la tendinitis afecta más a los deportistas que ejercen movimientos repetitivos, teniendo más afectación más al sexo masculino.

A los pacientes que presenten tendinitis se les recomienda la terapia de ventosa con pomada de mango para para mejorar su calidad de vida en sus actividades cotidianas.

Bibliografía

Martel I, Cabrera Y, (2021) La ventosaterapia como técnica eficaz en la cura del dolor agudo de enfermedades osteomioarticulares, Cienfuegos Cuba.

Gonzales J, (1019), Eficacia de la Terapia de Ventosas en Profesionales de las Artes Marciales Mixtas, UMO-JN, Managua Nicaragua.

Loaisiga K, et, al, (2017), Tratamiento de ventosas en lesiones de Hombro en jugadores de Beisbol, UMO-JN, Managua Nicaragua.

Chang -quin G, et, al (2016), Ilustración de los Puntos de Acupuntura, Fundación Europea de Medicina Tradicional China Peoples Medical Publishing House.

Maciocia G, (1989) Fundamentos de Acupuntura de China, Aneid Press, Portugal.