



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DEL PODER
CIUDADANO PARA LA SALUD



INSTITUTO MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN-NICARAGUA

ENSAYO CIENTÍFICO

APLICACIÓN DE TERAPIAS COMPLEMENTARIA

Autora: Lic. Alexandra del Socorro Reyes Grillo.

Lic. María Nela Gaitán Gurdíán.

Managua Nicaragua, abril del 2023

Resumen

El presente ensayo tiene la finalidad de dar a conocer nuestra experiencias vivida en nuestro que hacer laboral convencional y tratamiento rehabilitador con terapias complementaria como ventosas, Shiatsu, acupuntura, taichí, terapia respiratoria, Moxabustion, amma masaje, terapia neural asido de gran beneficio para la mejoría de los pacientes en sanación y equilibrio interno que asisten en el manejo holístico del dolor .la medicina alternativa busca obtener en los paciente en un equilibrio entre mente ,cuerpo y alma .Llegando a la conclusión la combinación de tratamiento asido aceptada debido al resultado de la mejoría de los pacientes porque son accesibles y de bajo costo; llegando complementar la recuperación física del paciente con la emocional teniendo los pacientes un tratamiento interactivo De lo que se trata no es de sustituir la medicina clásica o Alopática, sino de integrarlos y complementarlos mutuamente utilizando los elementos más positivos, valiosos y efectivos de cada uno de ellos .

INTRODUCCIÓN

El presente ensayo va dirigido al personal médico para promover la atención de las clínicas holísticas del dolor, su funcionamiento y la atención en terapias alternativas y complementarias que en ella se brinda.

Así mismo las orientaciones acerca de la terapia alternativa y complementaria como ventosa, moxabustion, Shiatsu, amma masaje, taichí, acupuntura y Conocer la actitud, práctica que tiene el personal para remitir a los pacientes debido a la poca afluencia a la clínica holística del dolor.

En bases al estudio anterior del personal médico se le realizo promoción de los beneficios de las terapias complementarias, siendo esta de gran ayuda a controlar síntoma y aliviar el dolor, aumentar la sensación de bienestar y calidad de vida; y en otro estimular sistema inmune.

“En fin de las terapias complementarias debe ser de ofrecer un abanico de posibilidades que colabore en el bienestar del paciente y su entorno familiar, inmerso en la filosofía de vida de cada persona.” (vida, 2023)

DESARROLLO

El gobierno de reconciliación y unidad nacional presidida por el comandante Daniel Ortega y la compañera Rosario Murillo en el marco de la restitución de derecho al pueblo nicaragüense a definido la estrategia para atender, promover, potencial y desarrollo la medicina tradicional natural y complementaria.

En el contexto del ministerio del poder ciudadano para la salud ,como parte del proceso fortalecimiento del modelo de salud familiar y comunitario (MOSAF) ; de acuerdo al marco legal amparado a la constitución política bajo la ley numero 774 : ley de medicina natural , terapia complementaria y productos naturales de Nicaragua ; ha permitido la integración del abordaje holísticos del dolor en la sala de fisioterapia y rehabilitación que forma parte de la red de servicio de salud en los 19 SILAIS del país.

Los pacientes atendidos con las terapias alternativas de moxabustion y ventosas han demostrado gran mejoría en procesos inflamatorios: en procesos artríticos hemos logrado desinflamación; aumento y reactivación de la circulación, eliminando los metabólicos de desecho y sangre estancada en la zona de dolor estimulando el aumentando las defensas, y efecto analgésico. El humo de la artemisa tiene un efecto calmante sobre el sistema nervioso.

En los pacientes con estrés tanto físico como emocional, el Shiatsu produce una profunda relajación, equilibra el sistema nervioso, mejora y elimina los problemas de columna vertebral, alivia las dolencias de articulaciones, equilibra la capacidad respiratoria, mejora el funcionamiento general del organismo y aumenta la vitalidad

Las afecciones de columna, tales como la Cervicalgia, lumbalgias y escoliosis, da buenos resultados combinar su tratamiento rehabilitador con la reflexología podal, ya que esta terapia alternativa estimula los puntos sobre el pie, que corresponden a las distintas partes del cuerpo, por lo que masajeándolas de forma indirecta toda la columna vertebral y sus músculos refiriendo los pacientes con estas afectaciones una sensación de alivio a su malestar algunos comentan un efecto curativo.

Por otra parte, los pacientes con crisis de dolor agudizada que no toleran el contacto fuerte refieren mejoría con Amma masaje, debido a la suavidad de su técnica destinada a restablecer

la armonía corporal y calmar las tensiones emocionales y nerviosas. Como terapia curativa se utiliza principalmente para tratar patologías dolorosas que se originan debido a bloqueos de la energía o en pacientes emocionalmente afectados.

Durante el tiempo en que se llevamos practicando, se ha demostrado que el taichí supone una gran cantidad de beneficios en lo relativo al equilibrio, la fuerza, la flexibilidad y la resistencia muscular. En los adultos mayores cuya fuerza muscular se está perdiendo también influye en la capacidad aeróbica, que tiende a reducirse con el envejecimiento resulta adecuado para mejorar la movilidad de diversas articulaciones como los hombros las rodillas o la espalda, que genera sobrecargas e incluso puede devenir en lesiones severas.

En la parálisis facial con la acupuntura hemos experimentado resultados positivos con rápida mejoría si es realizada correctamente es muy beneficiosa; hay muy pocos efectos secundarios, puede combinarse eficazmente con otros tratamientos.

La combinación de tratamientos alternativos da mejores resultados, así hemos podido evidenciar en los pacientes con diagnóstico de parálisis facial al combinar acupuntura con terapia neural, esta última aplicada en los puntos activos de dolor, sobre todo cuando este dolor es de origen calor, debido a que el fármaco (procaína) es fría y alivia el dolor casi de inmediato en las dos primeras sesiones de tratamiento.

En la terapia neural nos has dado resultado rápido para el alivio de pacientes con tendinitis de hombros tanto en proceso agudo como crónicos bajando la intensidad de dolor casi de inmediato y mejorando la limitación articular, permitiéndole al paciente utilizar sus hombros para las actividades cotidianas tanto laborales como personales.

En los pacientes con contracturas musculares, tensión o espasmos en los músculos; tanto por sobre esfuerzo físico, emocional, por movimiento brusco o solo por haber dormido mal la terapia complementaria que nos ha dado resultados de mejoría ha sido el uso de ventosas, combinando la técnica de ventosas fijas con el barrido o masaje con ellas. Puede ser muy dolorosa en el momento de realizar esta técnica o activar lo que conocemos como crisis curativa, pero al día siguiente de ser atendido el paciente está muy bien.

La terapia complementaria es de gran beneficio para aliviar el dolor, relajar los espasmos, antiinflamatorio con fortalecimiento simultáneo de la defensa y la recuperación de la energía.

La gran ventaja que tiene muchas terapias naturales y tratamiento alternativo es su inocuidad: son relativamente inofensivos, son menos agresivos para el cuerpo, suele carecer o tener mínimos efecto secundario.

Promueve el bienestar general, no solo combatir un síntoma muchos tratamientos naturales también te ayudan con sus emociones. No tienen efectos a largo plazo a diferencias de muchas medicinas que dejen sustancias en el cuerpo que pueden dañar órganos, son más económicas, porque no estás pagando el laboratorio ni la patente.

Estos tratamientos miran al cuerpo como un todo, se interesan porque todo está bien, no una parte la mayoría de los tratamientos se concentran en el origen del problema por lo que el sistema puede tardar más en desaparecer, siendo más lento el proceso de sanación.

En Colombia, además de la riqueza del sistema tradicional y ancestral de curación que hace parte donde la OMS llama medicina tradicional, la normativa vigente, hace diferencia entre o medicina y terapia alternativa, así: “se considera medicina alternativa, entre otras, la medicina tradicional china, la medicina de ayurveda, medicina naturopática y medicina homeopática. Dentro de las terapias alternativas y complementarias se consideran entre otras la herbolaria, acupuntura, moxabustion, terapias manuales y ejercicios terapéuticos” (agudelo, 2017).

Al igual que en Colombia Nicaragua cuenta con una gran riqueza en el sistema tradicional ancestral como es el uso de las ventosas utilizadas en el tiempo de nuestros abuelitos y la abundancia de nuestras plantas medicinales.

Nuestra normativa vigente hace diferencias entre la medicina alelopáticas y la medicina alternativa, considerando medicina alternativa todas las terapias moxabustion, acupuntura, amma masaje, ventosa, ejercicios de relajación y meditación equilibrio interno, aroma terapia, terapia neural, ozonoterapia, reiki, reflexología, talasoterapia entre otras. Estas terapias están abaladas en la ley n° 774 de medicina natural, terapia complementaria y producto naturales en Nicaragua.

CONCLUSIONES

Consideramos que la medicina alternativa, es una forma de curar el cuerpo humano; a través de la medicina natural, esta se basa en una buena organización ya que estudia al cuerpo en un todo, en un conjunto y reúne todos los padecimientos para darles fin. Al mismo tiempo la responsabilidad de evitar la proliferación de los padecimientos crónicos en todo el país, falta mucho por estudiar. Los resultados curativos que se obtienen son impresionantes y de bajo costo y nos da la convicción que este es buen camino para tratar la enfermedad y sus síntomas.

De lo que se trata no es de sustituir la medicina clásica o Alopática, sino de integrarlos y complementarlos mutuamente utilizando los elementos más positivos, valiosos y efectivos de cada uno de ellos.

La medicina natural a veces es muy difícil de ser aceptada, porque se dice que no tiene gran certeza científica; pero la verdad es que esta medicina ha sido usada siempre; desde tiempos muy remotos, antes de que los grandes estudiosos descubrieran los fármacos como tal.

La medicina alternativa, es representada por todas aquellas especialidades de tipo religioso, oriental, de pueblos originarios que mantienen viva la cultura de sus pueblos ancestrales. Por lo mismo, tenemos dentro de la medicina alternativa a la medicina china (moxibustion, acupuntura), herbolaria, meditación, y todas aquellas especialidades basadas en la energía, entre muchas otras.

Bibliografía

Andrea Gutiérrez, María Gaitán y Eneida Castellón (2019). Conocimientos, actitudes y prácticas que tiene el personal médico especialistas a cerca de la clínica de manejo holístico del dolor del Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca.

agudelo, L. F. (30 de septiembre de 2017).

www.redalyc.org/journal/2738/273854673012/html. Recuperado el 23 de marzo de 2023, de

www.redalyc.org/journal/2738/273854673012/html:

<https://doi.org/10.30554/archmed.17.2.2060.2017>

(vida, 2023).