



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA

ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA

ENSAYO CIENTÍFICO

**Uso de la infusión de hojas de mango en los pacientes con artralgia
atendidos en la clínica de medicina natural del hospital Amistad México -
Nicaragua.**

Autoras:

Dra. Sandra Ñurinda Ruiz.

Dra. Maritza Ortega Gómez

Managua, Nicaragua, marzo 2023

RESUMEN

A Partir de la revisión documental de este estudio donde el objetivo propuesto era la descripción de la evolución clínica de paciente con artralgiás tratados con infusión de hojas de mango que acudieron a la clínica de medicina natural y terapias complementarias del Hospital amistad México-Nicaragua. Los pacientes expresaron que el uso de la infusión de hojas de mango mejoró la calidad de vida, pues tuvieron una reducción de sus dolencias, además que no le genero ningún costo económico.

Los estudios revisados, así como los resultados en las diferentes patologías se respaldan por la acción de los principios activos de la planta. Son realmente de mucha importancia para el control de estados patológicos como son osteoartritis, artritis reumatoidea, asma bronquial, psoriasis entre otras y mejoría de la calidad vida en paciente con cáncer. Lo relevante radica en que desde la medicina convencional se han agotado los recursos terapéuticos en estos pacientes. Estos resultados tienen una importancia social y humana que representa la capacidad de llevar a los pacientes a una mejor calidad de vida.

INTRODUCCIÓN

En revisión documental sobre los beneficios del mango se encontraron estudios que respaldan su uso, estos fueron realizados en Cuba a través de preparaciones farmacológica encapsuladas que se le dieron a los pacientes con osteoartritis de rodilla y síndrome doloroso regional complejo (Utilidad estrato magnífica indica Vimang en el síndrome doloroso regional complejo Habana -Cuba), otro estudio consultado fue (Utilidad de la formulación Vimang en paciente con Osteoartritis de rodilla. Habana -Cuba), Uso etnomédico de la corteza Mangifera indica en diferentes enfermedades en Cuba. (caso, 2007)

La infusión de hojas de mango en el manejo de las artralgias se justifica por la acción farmacológica de los principios activos de esta planta dentro de los que tenemos flavonoides, corticoides y taninos con efectos antiinflamatoria y analgésica.

La artralgia es un dolor articular agudo o punzante que aparece repentinamente, se presenta en patologías como artritis reumatoidea, artrosis y en traumas como torceduras, esguinces, etc.

La Mangifera indica que es el nombre científico del mango tiene propiedades farmacológicas antioxidantes, analgésicas y antiinflamatorias, lo que su uso en estas patologías es de mucho beneficio. (Garrido, Delgado, Lemus, García, Beltrán, & Rodríguez, 2004)

A Partir de los resultados de este estudio se pretende que la población con este tipo de problema de salud (artralgia) sea beneficiada con mejoría clínica sin generar costos económicos en la mayoría de la población de escasos recursos.

Una vez obtenidos los resultados de este estudio se pretende realizar la divulgación de la eficacia de la infusión de hojas de mango en el manejo de las artralgias a personal médico y de enfermería de la unidad que se realizó el estudio al igual que a los pacientes de las distintas áreas de sala de espera: 1. club de crónico 2. Paciente de consulta externa, 3. Pacientes de puestos médicos.

DESARROLLO

El uso popular del extracto acuoso de las diferentes partes de Mangifera indica es muy amplio, se ha utilizado en el tratamiento de la escabiosis, la sífilis, la diabetes, la anemia, diarrea e infecciones cutáneas, además de tener propiedades analgésicas y espasmolíticos

Se realizó estudio sobre evolución clínica de pacientes con artralgia tratados con infusión de hojas de mango en clínica de medicina natural de Hospital de Ticuantepe enero -diciembre, (Ñurinda, 2017)

Este trabajo nació por recopilación folklórica de la hoja de mango en la comunidad por su uso tradicional en los diferentes problemas de salud entre ellos los problemas de artralgia.

En la práctica en la clínica de medicina natural ha tenidos resultados novedosos, así tenemos paciente con sangrado de tubo digestivo alto y ulcera gástrica que concomitaban con artralgias que no podían hacer uso de AINES, el uso de esta infusión resolvió su problema de artralgia.

Los resultados de este estudio fueron que en relación a diagnostico versus ocupación el más frecuente fue osteoartritis seguido de artritis reumatoidea y el grupo ocupacional más frecuente fue el de ama de casa, otro dato importante de este estudio fue que el tiempo de modificación del cuadro clínico fue mayor de 30 días después de iniciado la infusión de hojas de mango con mejoría de la sintomatología clínica con un 84% de los pacientes en estudio, también se destacó que durante el tratamiento las reacciones adversas fueron muy pocas, tres pacientes presentaron gastritis y un paciente nauseas lo que represento un 8% de total de los casos estudiados.

En relación a la edad y el sexo de estudio se encontró que el grupo atareo que predomino fue de 50- 64 anos, seguido del grupo de 65 y más, el sexo predominante fue el femenino en un 94%, la procedencia que más predomino en este estudio fue la urbana y en un menor porcentaje la rural.

La condición clínica que prevaleció fue moderadamente enferma con un 88 %, el manejo terapéutico más frecuente fue analgésicos orales con un 68%.

En este estudio los pacientes expresaron que el uso de la infusión de hojas de mango mejoro la calidad de vida, pues tuvieron una reducción de sus dolencias, además que no le genero ningún costo económico.

En un estudio revisado de la utilidad del extracto de Mangifera indica (VIMANG) en el síndrome doloroso regional complejo, refiere el documento que contiene poli fenoles terpenoides, esteroides, ácidos grasos y micro elementos cuya función son analgésica y antiinflamatoria, estudios invitro demostraron su efecto inhibidor sobre múltiples moléculas que participan en la cascada de la sensibilización central y en un modelo de isquemia re perfusión de los cualidades neuroprotectoras, se concluyó que la evolución clínica y electrofisiológica del paciente en este estudio fue muy favorable. (caso, 2007)

En 2019 Pérez AO, Gutiérrez TD, Duarte LJ publicaron un trabajo investigativo realizado en la Habana Cuba en el año 2014 al 2015 sobre uso de la Mangifera indica en pacientes con gingivitis crónica edematosa y fibroedematosa se evidencio la eficacia de extracto acuoso de Mangifera indica como colutorio en los pacientes, se demostró que por sus poderosas acciones ayuda a la rápida recuperación de los tejidos gingivales.

En otra revisión documental acerca de actividad antioxidante, antibacteriana y analgésica de los extractos de Mangifera indica de las diferentes partes del mango (raíz, tallo, corteza, flores y frutos) presentan diferentes propiedades farmacológicas siendo usadas para tratar menorragia, escabiosis, diarrea, sífilis, amebas y afecciones cutáneas, los resultados demostraron que los extractos presentan actividad analgésica, antioxidante.

En otro estudio que se consultó sobre el uso del extracto acuosos de Mangifera indica donde se escogió una muestra de 412 pacientes y donde la entidad tratada con mayor frecuencia fue el cáncer, mostrando un alto porcentaje de los pacientes

mejoría de la calidad de vida, se observaron buenos resultados en diabetes mellitus, hiperplasia prostática, asma bronquial, psoriasis, lupus eritematosos y dermatitis.

Utilidad de las formulaciones de Vimang en pacientes de osteoartritis de rodilla este estudio se realizó a partir de formulaciones encapsuladas a partir del extracto de la corteza del árbol mango con propiedades analgésicas, antiinflamatorias, antioxidante e inmunomoduladoras, los resultados reflejaron que los pacientes estudiados (10) mostraron analgesia satisfactoria a partir de los 15 a 21 días hasta los 3 meses, lo que se correspondía con la disminución de la efusión sinovial que se observó en la mayoría de las articulaciones afectadas, al disminuir la tensión articular, ambos efectos promoción e inhibición de la proliferación sinovial independientemente de la analgesia.

El uso etnomédico de la corteza *Mangifera indica* en Cuba es un estudio en un universo de dos mil pacientes donde se cogió una muestra de 412 que tenían diferentes patologías: Diabetes Mellitus, Cáncer, neurodermatitis, hiperplasia prostática, psoriasis, lupus eritematoso. La utilización de plantas medicinales como recurso para resolver problemas de salud se conoce desde tiempos remotos y aún en la actualidad las plantas es una fuente importante de medicamentos. (Dra. Mariela Guevara García, 2004)

El uso popular del extracto acuoso de las diferentes partes de *Mangifera indica*, se ha utilizado en el tratamiento de la escabiosis, la sífilis, anemia, diarrea, infecciones cutáneas y además de poseer propiedades analgésicas y espasmo líticas. Las enfermedades que se concluyeron como curadas fueron cervicitis, polineuropatías, neurodermatitis y escaras. En asma bronquial, Lupus y Psoriasis se logró una disminución de signos y síntomas.

En la diabetes mellitus hubo una reducción de insulina de unas 20 unidades, en la hiperplasia prostática fueron con mejoría notable en polaquiuria y retención urinaria. La dermatitis no infecciosa tratada con fomentos o cremas evolucionó favorable a los 7 días en un 95%.

Las propiedades antioxidantes atribuidas a la presencia de polifenoles y microelementos como el selenio en la composición del extracto justifica el efecto en el asma bronquial, el lupus eritematoso y diabetes mellitus.

Las propiedades analgésicas y antiinflamatorias que posee este extracto armas del aporte de oligoelementos (cobre, zinc, selenio) disminuyen el grado de fenómenos oxidantes que ocurren en pacientes con neoplasias malignas sometidos a radiaciones y a un alto estrés oxidativo. Se midió la mejoría del estado del paciente antes del tratamiento con 2.2 y después del tratamiento 1.3, lo que sugiera una mejoría del estado emocional del mismo. (Dra. Mariela Guevara García, 2004)

Los estudios revisados, así como los resultados en las diferentes patologías que se respaldan por la acción de los principios activos de la planta. Son realmente de mucha importancia para el control de estados patológicos como son osteoartritis, artritis reumatoidea, asma bronquial, psoriasis entre otras y mejoría de la calidad vida en paciente con cáncer. Lo relevante radica en que desde la medicina convencional se han agotado los recursos terapéuticos en estos pacientes. Estos resultados tienen una importancia social y humana que representa la capacidad de llevar a los pacientes a una mejor calidad de vida.

CONCLUSIÓN

Este trabajo investigativo nos lleva a concluir que la mejoría clínica de los pacientes fue de un 84% a los 30 días de evolución, que las reacciones adversas medicamentosas fueron mínimas gastritis & náuseas en un 8% del total de casos. Este estudio logró además de la mejoría clínica de los pacientes con la infusión de hoja de mango una reducción del costo económico en el tratamiento.

Este trabajo investigativo nos lleva a concluir que la mejoría clínica de los pacientes fue de un 84% a los 30 días de evolución, que las reacciones adversas medicamentosas fueron mínimas gastritis & náuseas en un 8% del total de casos. Este estudio logró además de la mejoría clínica de los pacientes con la infusión de hoja de mango una reducción del costo económico en el tratamiento.

Los estudios revisados, así como los resultados en las diferentes patologías que se respaldan por la acción de los principios activos de la planta. Son realmente de mucha importancia para el control de estados patológicos como son osteoartritis, artritis reumatoidea, asma bronquial, psoriasis entre otras y mejoría de la calidad vida en paciente con cáncer. Lo relevante radica en que desde la medicina convencional se han agotado los recursos terapéuticos en estos pacientes. Estos resultados tienen una importancia social y humana ya que representan la capacidad de llevar a los pacientes a una mejor calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Caso, U. d. (2007). *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. Obtenido de Utilidad del Extracto de Mangifera Indica L (VIMANG) en el Síndrome Doloroso Regional Complejo. A propósito de un caso: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462007000700005
- Dra. Mariela Guevara García, 1. L. (enero de 2004). *Uso etnomédico de la corteza de Mangifera indica L. en Cuba*. Obtenido de Revista Cubana de Plantas Medicinales: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962004000100013
- Garrido, G., Delgado, R., Lemus, Y., García, D., Beltrán, A., & Rodríguez, J. (enero de 2004). *Universidad de Santiago de Chile, Boletín Latinoamericano y del Caribe de*. Obtenido de EXTRACTO NATURAL DE MANGIFERA INDICA L.: [file:///C:/Users/50578/Downloads/85630605%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/50578/Downloads/85630605%20(1).pdf)
- Ñurinda, R. S. (enero-diciembre de 2017). *sobre evolución clínica de pacientes con artralgia tratados con infusión de hojas de mango en Clínica de medicina natural de Hospital de Ticuantepe*. Obtenido de Evolución clínica de paciente con artralgia tratado con infusión de hoja de mango.