



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional  
*El Pueblo, Presidente!*



**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA**

**ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA**

**Ensayo Científico**

**Tratamiento con acupuntura y Moxibustión para Artritis de  
Rodilla.**

Autores: Enf. Yalicsa del Carmen Ulloa Cordonero  
Lic. José Ángel Mejía Sánchez  
Lic. Marlon Rafael Valenzuela

Managua Nicaragua, abril 2023

## **RESUMEN**

La artritis de rodilla es una enfermedad degenerativa y de desgaste que se presenta con mayor frecuencia en personas de edad avanzadas, pero que también puede ocurrir en personas más jóvenes debido a las lesiones previas en la rodilla. El cartílago se desgasta gradualmente disminuyendo la protección de los huesos. Por lo general se desarrolla lentamente y la progresión del dolor suele seguir la misma progresión, aunque puede cursar con descompensaciones espontáneas.

En la artrosis de rodilla están involucradas muchas vías de señalización y mediadores inflamatorios. Este ensayo ha venido a demostrar como la acupuntura y la moxabustion ayuda a los pacientes a mejorar su sintomatología como es el dolor la inflamación. Este tratamiento se basa en la aplicación directa en la vía de señalización mediante del consentimiento informado de las terapias que se va a realizar en el paciente.

En estas terapias aplicadas como es moxabustion y acupuntura hemos confirmado su eficacia disminuyendo el dolor e inflamación teniendo como resultado que de 50 persona atendidas el 86% de ellos han obtenido excelente mejorías por lo que se puede decir que las terapias complementarias pueden formar parte de un esquema de tratamiento enlazada con la medicina convencional es por ellos que debemos dar fe y de brindarle a la población una nueva alternativa para lograr una mejoría a su patología y así ayudamos a mejorar su estilo de vida.

## **INTRODUCCION**

Con el fin de desarrollar un esquema de tratamiento que permita manejar los problemas que nuestros pacientes con dolores articulares que presentan a diario, por tal razón hemos creado un esquema de tratamiento con acupuntura y moxibustión especialmente para tratar artritis de rodilla, cabe señalar que con dicho tratamiento no pretendemos sustituir el tratamiento de base que estas personas tienen, sino más bien complementar su tratamiento con terapias que ayuden a mitigar los problemas que estas personas aquejan, queda demostrada la eficacia de la moxibustión y acupuntura por los resultados obtenidos en personas que presentan estas afecciones en nuestro municipio y los resultados obtenidos por otros compañeros nuestros en su centro de trabajo.

En un periodo de dos años en la clínica de medicina natural y terapias complementarias en el departamento de Matagalpa del Municipio El Tuma la Dalia, donde se atendieron a un total de 50 pacientes diagnosticados con Artritis de rodilla aplicando terapias combinadas acupuntura y moxibustión las cuales se realizaron localizadas en punto de dolor, Se les explicó a dichos usuarios que las terapias son complementarias y que por lo tanto no debían de abandonar su tratamiento de base como resultados de estas atenciones se obtuvieron buenos resultados ya que de las 50 personas atendidas en 10 sesiones cada una, 28 pacientes refieren mejoría.

Este ensayo contempla aspectos legales y de organización de la atención, criterios de inclusión para el abordaje con acupuntura y Moxibustión, tomando en cuenta el consentimiento de cada persona de tratamiento aplicado. En la actualidad hay una mayor aceptación por el personal de salud enfermeros médicos y especialistas puesto que ellos mismos acuden a terapias y ahora nos refieren pacientes con diferentes patologías y antes no lo hacían por otra parte los médicos egresados de ELAM CUBA nos han servido de apoyo en la aceptación de esta alternativa ya que estos compañeros en su formación recibieron módulos relacionados con medicina natural y terapias complementarias.

## DESARROLLO

La artritis de rodilla es una inflamación de la articulación de la rodilla hay muchos tipos de artritis el tipo más común es la osteoartritis o artrosis, lo extremo del hueso de las espinillas y del hueso del muslo en la articulación de la rodilla están cubiertos de cartílagos articular. En un periodo de dos años en la clínica de medicina natural y terapias complementaria en el departamento de Matagalpa del Municipio El Tuma la Dalia, donde se atendieron a un total de 50 pacientes diagnosticados con Artritis de rodilla aplicando terapias combinadas acupuntura y moxa bustion las cuales se realizaron localizadas en punto de dolor.

Se les explicó a dichos usuarios que las terapias son complementarias y que por lo tanto no debían de abandonar su tratamiento de base como resultados de estas atenciones se obtuvieron buenos resultados ya que de las 50 personas atendidas en 10 sesiones cada una, 28 paciente refieren mejoría en un 100%, 15 refirieron mejoría en un 80%, 7 personas que aquejan abundante dolo, Es importante mencionar a otros departamentos como Rivas, León y Madriz donde se ha implementado estas terapias complementarias teniendo como resultados la disminución de algunos tipos de fármacos los cuales producen efectos secundarios.

De los 7 estudios analizados puede destacarse la gran variabilidad en los entornos donde se han realizado, la formación y el número de terapeutas que aplicaron la técnica, las diferentes técnicas empleadas, estilos y dosis, los distintos controles empleados para las comparaciones. Los resultados de mejoría relativa en los grupos de acupuntura oscilaron entre el 86,5 y el 7,1%, la mejoría de los pacientes en los grupos tratados con acupuntura falsa (en sus diferentes modalidades) fue más uniforme, en torno al 30%.

Como conclusión, si lo que pretendemos es un tratamiento óptimo, deberemos contemplar el diagnóstico del proceso según la medicina tradicional china, diseñar un tratamiento personalizado, contemplar el entorno, combinar puntos locales (en función del diagnóstico de los canales) y distales (para actuar sobre el sustrato del proceso), añadir electro acupuntura a baja frecuencia en los puntos locales, y en caso de que consideremos necesario (por motivos meteorológicos, o etiopatogénicos) añadir moxa bustión al tratamiento. Citaremos al paciente una media de entre 8 y 12 sesiones, a un ritmo de 1 sesión a la semana.

Si bien las primeras sesiones podríamos realizarlas con una secuencia de 2 veces por semana, según estudios realizados en septiembre-diciembre 2013 por una revista internacional de acupuntura, los pacientes con artrosis de rodilla que no mejoran con tratamiento farmacológico buscan alternativas como la acupuntura. Este tratamiento, aun contando con evidencias suficientes, sigue sin contemplarse en la mayoría de las guías de práctica clínica.

Se analizó a profundidad los originales referentes a artrosis de rodilla y acupuntura que aparecen en el último metaanálisis publicado, extrayendo la información relevante con objeto de intentar explicar la heterogeneidad de sus resultados. que aplicaron la técnica, las diferentes técnicas empleadas, estilos y dosis, y los distintos controles empleados para las comparaciones. (Daniela Ferreira, 2013)

Se realizó un estudio de caso en el departamento de Rivas aplicando terapias complementarias en la clínica de medicina natural de Rivas, encontrando que de 200 pacientes con afectación de rodillas, entre los meses de octubre del 2021 junio del 2022 se obtuvo que de pacientes entre 40 a 49 años se atendieron 52 personas con Moxibustión: entre 50 a 59 años se atendieron a 69 personas con 30 con Moxibustión, 39 con acupuntura; entre 60 a 69 años se atendieron a 59 personas con Moxibustión y Acupuntura.

En relación con el sexo hubo un predominio de mujeres con 126 (63% casos atendidos) y 64 hombres (37% casos atendidos). Un total de 123 pacientes (61,5%) presentaban lesiones de rodilla de tipo degenerativo, en comparación con el (38,5 %) con lesiones inflamatorias de rodillas. Estos datos demuestran que la artrosis de rodilla afecta más al sexo femenino que al sexo masculino siendo mayor el porcentaje. En el aspecto degenerativo de la artrosis de rodilla, la adecuación terapéutica consistió en mantener el esquema de fármacos originales y adicionar acupuntura y Moxibustión durante 10 sesiones 2 veces por semanas.

Se realiza expediente clínico valorando su escala de dolor y de bienestar con las terapias aplicadas.

- Ausencia de dolor: 0 puntos.
- Dolor ligero: puntuaciones entre 1 y 3.
- Dolor moderado: puntuaciones entre 4 y 6.
- Dolor severo: puntuaciones iguales o superiores a 7.

Se incluyeron pacientes con lesiones inflamatorias o degenerativas de una o ambas rodillas. Para establecer esta clasificación se tuvo en cuenta las características semiológicas del dolor referidas por los pacientes.

Desde que el Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional incluyó las terapias acupunturales en las clínicas de medicina natural, clínicas del manejo holístico del dolor, para el manejo no solo artrosis de rodillas, sino que también se han atendido a personas con otras patologías como son las enfermedades crónicas no transmisibles, síndromes de ovarios poliquísticos, síndromes metabólicos, pacientes que refirieron estrés laboral, otros tipos de traumas como, quebraduras, zafaduras, estas personas han tenido excelentes resultados clínicos.

## **Conclusión**

El presente ensayo se llevó a cabo con el fin de crear esquemas de tratamiento para tratar artrosis de rodilla con terapias acupunturales y demostrar eficacia clínica, para disminuir las dolencias de rodilla a nuestros pacientes que demandan atenciones en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias, Tomando en cuenta el alto índice de personas que se aquejan dolencias por dicha patología. Este trabajo fue presentado en el Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementaria Managua.

El tratamiento de pacientes con artrosis de rodilla debería individualizarse de acuerdo con la sintomatología que presenta cada paciente, Cuando la artrosis es leve se deberá atender el paciente y enseñándole como realizar ejercicios suaves y con plantas vivas, cuando es moderada se le complementa con acupuntura y moxabustión hasta 2 veces por semana por 7secciones.

## **Bibliografía**

Daniela Ferreira, M. S. (Septiembre a Diciembre de 2013). *El servier*.

Yessenia Mendoza Lic. Marlon Valenzuela, L. J. (abril 2021-Enero 2022).  
*Protocolo de Tratamiento con acupuntura y moxibustión para Artritis de Rodilla y codo*. Ministerio de Salud-Nicaragua, Matagalpa, Matagalpa-Nicaragua. Recuperado el 10 de abril de 2021