

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA

UMO-JN

ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA



Ensayo Científico

Shonishin: Acupuntura sin Aguja

Autores: Urania Josefina Morales Mercado

Guissela del Socorro Noguera Berrios

Managua Nicaragua, mayo 2022

Introducción

Este documento contiene una revisión de la monografía de grado realizada por los Médicos Orientales: Karen Castillo, Sayra Morales y Jackeline Estrada en 2020, con el tema: Beneficios del tratamiento Shonishin en niños con Trastornos del Espectro Autista de 18 meses a 10 años, realizado en la Fundación Azul Esperanza, en la ciudad de Managua.

Se aplicó la técnica Shonishin o Acupuntura sin agujas, la cual consiste en una forma especializada de tratamiento para bebés y niños pequeños, se realiza para las necesidades, molestias propias de la adaptación al medio y en enfermedades infecciosas y trastornos del desarrollo.

Se pueden tratar diversas patologías como trastornos digestivos, falta de apetito, trastornos respiratorios, alergias, eczema y urticaria, déficit de atención (TDH-TDHA), hiperactividad con déficit de atención (TDAH), problemas de carácter psicoemocional, trastornos del sueño, enuresis nocturna.

Existe un estilo de acupuntura japones, no invasiva aplicada a bebés y niños, la cual utiliza una metodología de tratamiento básica que no requiere diagnóstico según principios y métodos tradicionales, además que es 100% indolora. (-Shonishin: La acupuntura pediátrica japonesa, octubre/diciembre 2007) Este tratamiento ayuda a restaurar y estimular los mecanismos naturales de curación del cuerpo.

A través de la técnica Shonishin se armoniza y fortalece la energía vital y la constitución del niño, la teoría detrás de esta terapia explica que los sistemas bioenergéticos de los niños no están completamente formados, en consecuencia, los sistemas corporales de los niños pueden ser fácilmente sobre estimulados y los problemas de salud pueden progresar rápidamente. El efecto terapéutico de esta forma de tratamiento radica en que el Shonishin actúa de forma reguladora en las peculiaridades del desarrollo infantil y en particular en el sistema nervioso central y vegetativo. De esta forma resulta eficaz para tratar numerosas alteraciones y enfermedades, especialmente en recién nacidos, lactantes, y en niños de 6 años.

Desarrollo

Shonishin es una técnica relativamente joven con 250 años de uso, derivada de la acupuntura, técnica milenaria que se ha utilizado tanto en adultos como en niños. La primera vez que se menciona la acupuntura en la China antigua ya se conocían 9 tipos de agujas diferentes. Algunas de ellas poseían puntas redondeadas, por tanto, no eran adecuadas para insertarlas en la piel, de estas surge el Shonishin.

En la región de Osaka (Japón), durante la Era Edo (1603-1868), y más concretamente alrededor de 1730-1750, se desarrolló un tratamiento pediátrico basado en estas agujas romas de los antiguos chinos. Durante el periodo Meiji (1868-1912) hubo algunas familias de acupuntores famosas que aplicaban una forma propia de acupuntura no invasiva para niños. En esos tiempos numerosos acupuntores se trasladaron a Osaka para aprender Shonishin, así se extendió el Shonishin en la isla Honshu, principalmente por la zona metropolitana de Osaka. En esta zona se asentaron varias escuelas que todavía hoy siguen enseñando y ejerciendo esta forma específica de acupuntura pediátrica. (-Shonishin: La acupuntura pediátrica japonesa, octubre/diciembre 2007).

Acupuntura Shonishin - Diagnóstico del niño

La acupuntura pediátrica: Shonishin (sho = pequeño, = ni niños, shin = aguja) es una forma especializada de tratamiento para bebés y niños, este método terapéutico no tiene efectos secundarios, es indoloro, el cual se aplica para las necesidades propias de la adaptación del bebé después del nacimiento, molestias y enfermedades siendo ostensible especialmente en los casos de propensión a las infecciones respiratorias, gastrointestinales y trastornos del desarrollo.

A través de aplicar diferentes técnicas como movimientos rítmicos, frotaciones y presiones sobre la piel para dar diferentes tipos de estimulación suave, utilizando una variedad de herramientas y no la aguja de acupuntura regular.

Antes de realizar el tratamiento el medico debe hacer una revisión al niño, formulando preguntas directas acerca del transcurso del embarazo y parto (indicios de alteraciones de meridianos concretos en el ámbito de la cadena

muscular correspondiente), del desarrollo posnatal del niño (información del estado del Yang puro), si es posible, de la cualidad del Jing de los padres (edad de los padres cuando concibieron al niño, predisposición familiar a determinadas enfermedades y edad de los abuelos). (-Shonishin: La acupuntura pediátrica japonesa, octubre/diciembre 2007).

De la misma forma hay que indagar acerca del entorno del hogar a fin de establecer posibles influencias ambientales por la contaminación acústica del televisor, ordenador, teléfono inalámbrico (indicios de deficiencia de Yin, o de estimulación de Yang). En los niños de menos de 6 años hay que preguntar por las particularidades o aspectos a resaltar de su comportamiento detectadas durante la educación infantil (observaciones referentes a los 5 órganos internos). Es necesario que se evalúe al niño tanto a nivel interno como externo, obteniendo datos relevantes como dónde se producen los desequilibrios energéticos.

Es de gran utilidad examinar por medio de la palpación de la piel del niño, preferentemente toda la zona del tronco, la exploración abdominal japonesa en concreto permite extraer conclusiones del estado energético del niño. Cuanto menor es la edad del niño, más importante resulta el examen palpatorio. En los lactantes el examen de la piel desempeña un papel dominante, especialmente porque en las primeras etapas de la vida los 5 órganos internos no se manifiestan todavía de forma clara en toda su extensión y no expresan significancia clínica suficiente.

Una vez terminada la evaluación, se determinará si es necesario el uso de agujas que se insertan superficialmente para causar un dolor mínimo, o si es mejor la acupuntura por presión en casos especiales.

Tipos de instrumentos

En el período moderno la práctica de Shonishin utiliza muchas herramientas, que pueden ser en gran parte clasificado en torno a diferentes técnicas de estimulación:

- Taishi-Hari: Acariciar/Frotar
- Percutir
- Presión
- Rascado

Su aplicación es de acuerdo con la sensibilidad y preferencia del niño además con la experiencia personal de la madre durante los primeros años. (Birch)

Las herramientas utilizadas para acariciar o frotar tiene dos tipos: el primero tiene una superficie redondeada en forma de esfera se utiliza acariciando o frotando; el segundo tiene una superficie alargada más plana que es redondeada, recta y lisa, se utiliza sólo para acariciar. (Birch)

Para la técnica de presión se utiliza un instrumento en forma de lápiz, pequeño de extremo redondeado, el cual se presiona perpendicularmente sobre la piel. Por lo general, la presión aplicada es suave, la piel ligeramente deprimida por la presión del instrumento no debe causar molestias ni dolor al niño. (Birch)

Los síntomas correspondientes ofrecen una orientación de las zonas corporales que deben tratarse preferentemente. Según el síntoma, pueden palpase en zonas diferentes del cuerpo signos reactivos discretos. Se percibe en forma de pequeños nódulos, o de regiones con temperatura o humedad diferente. (Shonishin: Acupuntura Para Niños - Naturísima (naturisima.org) , s.f.)

Patologías que se pueden tratar

El objetivo del tratamiento es inducir una regulación general del Qi, para lograrlo, es necesario identificar la causa de la alteración del Qi, tales como:

- Trastornos digestivos: cólicos, estreñimiento, diarrea, reflujo gastroesofágico, indigestión falta de apetito.
- Trastornos Respiratorios; bronquitis, asma, rinitis alérgica, catarro, gripe.
- Afecciones de la piel: eczema y urticaria, prurito.
- Mejora la respuesta del sistema inmunitario.
- Déficit de Atención (TDA / TDAH).
- Hiperactividad con déficit de atención (TDAH).
- Problemas de carácter psicoemocional: ansiedad, despertares nocturnos, fobias, llanto excesivo de noche, rabietas, tartamudeo, falta control esfínteres.
- Trastornos del sueño con o sin gritos
- Constitución débil.
- Retraso en el desarrollo / crecimiento.
- Infecciones de oído.
- Enuresis nocturna

Además, el Shonishin combinado con la homeopatía ha demostrado ser eficaz para tratar: la agresividad, alteraciones de la concentración, comportamiento para llamar la atención del adulto, propensión a las infecciones. Además de utilizar el Shonishin es preciso acompañarlo de un tratamiento de regulación de la flora bacteriana intestinal en casos de diarreas. (Shonishin:Acupuntura Para Niños - Naturísima (naturisima.org) , s.f.) (-Shonishin: La acupuntura pediátrica japonesa, octubre/diciembre 2007) (Birch)

Técnicas

Tratamiento general:

Con el instrumento Taishi-Hari o Washa: pasarla por todo el cuerpo del niño y frotando a un ritmo de 150-200 veces por minuto:

- Con el niño tumbado boca arriba se tratan las zonas del estómago y el pecho, y después se pasa a la cabeza y las extremidades.

- Enseguida se trata la región occipital, los hombros, la espalda y la zona lumbar. Cuanto mayor es el niño, mayor es la velocidad y la presión a la que se aplica la frotación sobre su superficie corporal. (-Shonishin: La acupuntura pediátrica japonesa, octubre/diciembre 2007)
- La intensidad y frecuencia del tratamiento se ajustan dependiendo de la valoración del efecto de la estimulación.
- La duración del tratamiento en los lactantes es inferior a 5 min. Después va aumentando con la edad hasta los 10-15 min. (Shonishin:Acupuntura Para Niños - Naturísima (naturisima.org) , s.f.).

Importancia de la piel

Puesto que el tratamiento se aplica en la piel, este órgano posee una importancia especial en la formulación del diagnóstico. Los receptores de la piel reaccionan a la presión, al contacto, a la temperatura y al dolor. De esta forma, a través de la piel el lactante percibe las primeras informaciones del entorno que le rodea y a la inversa, el estado de la piel refleja la situación general del niño. Esta se descubre mediante la palpación sensitiva del estado de la piel, por la cual el médico se puede hacer una idea de su turgencia, humedad y temperatura. Así obtiene información importante de la dosificación posterior del tratamiento.

Con una mano se trata al niño y con la otra se van registrando simultáneamente los cambios en el estado de la piel que se producen inmediatamente, nada más iniciar el tratamiento. La rapidez con la que cambia el estado de la piel del niño aporta datos del pronóstico e indica cuándo ha llegado el momento adecuado para concluir el tratamiento.

También es válido el mismo procedimiento en la exploración abdominal, sobre todo aplicada a lactantes y niños de corta edad: el médico adquiere información mediante la palpación sensitiva del estado de la piel en las zonas correspondientes. (-Shonishin: La acupuntura pediátrica japonesa, octubre/diciembre 2007)

Esta técnica se diferencia de la empleada en adultos, en la cual, aplicando una presión se observa el estado de la piel del abdomen, la sensibilidad a la presión, el tono muscular y las induraciones.

Zonas reactivas del cuerpo

En relación con la respuesta del niño hay zonas corporales en las que se manifiestan los desequilibrios, entonces, se puede observar en el llanto o los estados de angustia nocturnos producen reacciones en la zona occipital, en el cuello y hombros.

La falta de apetito, la alimentación desequilibrada, el vómito de la leche y la neurodermitis muestran ligeras reacciones entre los omoplatos. La diarrea y el estreñimiento producen una reacción cutánea en la zona del hueso sacro.

En los casos del resfriado los signos reactivos se encuentran en la zona del cuello, los hombros y el pecho, así como aproximadamente entre los puntos de acupuntura que E36 y VB34. En caso de amigdalitis, tos o asma las reacciones aparecen en el cuello, hombros y pecho. (-Shonishin: La acupuntura pediátrica japonesa, octubre/diciembre 2007)

En la enuresis nocturna aparecen reacciones discretas en la zona lumbar, sobre todo alrededor del hueso sacro, así como en la región abdominal inferior y en el punto de acupuntura P7.

Beneficios del Shonishin

Los expertos aseguran que la acupuntura sin agujas o Shonishin tiene efecto curativo en niños y puede utilizarse como complemento para el tratamiento convencional, los beneficios observados en los niños son:

- Mejoras en la rehabilitación de lesiones
- Promueve el desarrollo nivel físico y emocional.
- Favorece la conciliación del sueño
- Relajación

- Mejora la concentración de esta forma notaremos mejoras en su rendimiento escolar. (La acupuntura y sus beneficios en edades infantiles -ISED, s.f.).

Con relación a los hallazgos en el trabajo las Dras. Castillo, Morales y Estrada, se logró establecer un esquema de las zonas reactivas en las que se realizó estímulo en la piel con un cepillo de cerdas suaves y con el lápiz estimulador. De igual manera se logró identificar que se debe pertenecer al grupo de confianza del niño para no crear un ambiente incomodo que provoque llanto, agresividad en el niño.

En los resultados obtenidos se observó, que mejora la sensibilidad de la piel obteniendo respuesta emocional expresadas en llanto, tristeza, alegría, en otros niños se observó que durante el estímulo adoptaban la posición fetal. Los cambios obtenidos se evidenciaron tanto en el lugar de atención donde el niño se incorporaba al ambiente durante la aplicación de la terapia, como en el hogar ya que los padres refirieron que sus niños expresaban muestras de cariño y afecto.

Conclusiones

Shonishin se presenta como una opción terapéutica de apoyo indolora y no invasiva para tratar las múltiples causas y síntomas que se sufren en edades infantiles, debido a sus resultados inmediatos, así como los obtenidos posteriormente en el seguimiento, permite estimular los campos energéticos del cuerpo, sin la necesidad de utilizar medicamento farmacológico de ser necesario, consiguiendo, así, regular la energía y tener equilibrio orgánico, fortaleciendo el sistema inmunológicos y obteniendo beneficios en el trato de diversas patologías.

En los niños los problemas de salud pueden mejorar rápidamente, ya que sus sistemas funcionales pueden ser sobre estimulados rápidamente, con simples estimulaciones suaves, sin requerir de agujas o penetración de la piel para alcanzar los objetivos.

Shonishin es un método seguro e indoloro que se puede utilizar perfectamente en el tratamiento de las enfermedades en los niños como una opción o complementaria al tratamiento convencional para obtener resultados positivos en el trato de las enfermedades en los niños.

Referencias

Castillo K. et al. (2020) Beneficios del tratamiento Shonishin en niños con trastorno del Espectro Autista. UMO-JN. Managua, Nicaragua

2007, S.–R. (s.f.).

Birch, S. (s.f.). Shonishin Japanese Pediatric Acupuncture a text and video guide. *La acupuntura y sus beneficios en edades infantiles -ISED*. (s.f.).

-*Shonishin: La acupuntura pediátrica japonesa*. (octubre/diciembre 2007). Revista Internacional de Acupuntura Vol. 1. Núm.2.

Shonishin:Acupuntura Para Niños - Naturísima (naturisima.org) . (s.f.).