



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DEL PODER
CIUDADANO PARA LA SALUD



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN – NICARAGUA.

UMO-JN

Ensayo científico

Manejo fisioterapéutico y con acupuntura para el tratamiento de secuelas neurológicas por COVID 19.

Autores: Greyllis Lidieth López Manzanarez

Pedro José Campos Cortez

Managua, Nicaragua, marzo 2023.

Resumen

A partir de que se notificara el primer positivo en diciembre de 2019. Desde que la enfermedad ha representado la peor pesadilla a un ser querido para los pacientes que han sobrevivido, pero presentan déficits importantes debido a la enfermedad. En el presente documento se aborda las manifestaciones y/o secuelas neurológicas del COVID-19 como lo es el síndrome de Guillain barre ya que en los pacientes causa un daño a nivel neurológico, físico motor dificultando y limitando su integración social y laboral e independencia en actividades de la vida diaria. Por lo tanto, es esencial iniciar una rehabilitación temprana después de la fase aguda para promover una recuperación funcional rápida.

La fisioterapia tendrá un papel importante en proporcionar intervenciones de ejercicio, movilización y rehabilitación física, también la integración de la aplicación de acupuntura como tratamiento complementario. En base a la medicina tradicional china y los conocimientos adquiridos sobre el abordaje del manejo holístico del dolor se ha puesto en práctica como tratamiento complementario la aplicación de acupuntura logrando desarrollar habilidades en el uso de dicha técnica para los pacientes con secuelas neurológicas como guillen barre con el fin de permitir un regreso funcional en su vida tanto laboral como social.

El presente ensayo permitirá a profesionales de la salud, fisiatras y fisioterapeutas capacitados en el instituto de medicina natural y terapias complementarias, aplicar un plan de tratamiento más eficaz para la intervención y rehabilitación de futuros pacientes.

Introducción

El primer informe de la nueva infección por coronavirus fue el 31 de diciembre de 2019 en Wuhan, provincia de Hubei, China, desde entonces, el virus se ha expandido rápidamente alrededor del mundo, el 11 de febrero del 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) nombró a esta nueva infección enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), respecto a esto último se ha visto que este virus no solo generó implicancias y deterioro sobre el sistema respiratorio, sino también sobre otros sistemas como el vascular, renal y el sistema nervioso central.

Así mismo a consecuencia de la llamada inmunidad cruzada puede producirse síndrome de Guillain Barre o de Miller Fisher como las más frecuente entre las secuelas graves. El síndrome de Guillain barre es una enfermedad considerada grave, que ocurre cuando el sistema inmune del afectado ataca al propio cuerpo, específicamente a células del sistema nervioso periférico. La causa no está clara, pero se ha visto que este trastorno inmunitario muchas veces se asocia a otras patologías ya sean virales o bacterianas, como influenza, VIH, virus herpes y ahora se busca asociación con COVID-19.

La fisioterapia como parte de un tratamiento multidisciplinar, iniciada de forma precoz y continuada durante el curso completo de la enfermedad resulta fundamental para conseguir una rehabilitación óptima, además de integrar también el uso de acupuntura, componente activo hoy en día en el sistema de salud bajo la estrategia del manejo holístico en los procesos de rehabilitación.

Desarrollo

Actualmente la evidencia de las diferentes rutas por las cuales el SARS-CoV-2 ingresa al cerebro no está del todo comprobada, sin embargo, se conoce que los pacientes con COVID-19 presentan anosmia y disgeusia. Cuando el virus se encuentra en epitelio nasal, infecta las terminales del nervio olfatorio y gracias a proteínas motoras como dineínas y kinesinas, llegan al bulbo olfatorio, el cual se comporta como un canal efectivo por su distribución anatómica en la llegada al encéfalo y ejercer su patogenia. (Torres, 2006)

Se caracteriza por generar síntomas respiratorios, Sin embargo, también se han descrito manifestaciones gastrointestinales y neurológicas.

Complicaciones neurológicas asociadas a COVID-19.

Los pacientes con COVID-19 grave tienen una mayor probabilidad de presentar secuelas neurológicas cada vez se reportan con más frecuencia; puede causar encefalitis, ictus isquémico, y polineuropatía, así como Guillain Barré.

síndrome Guillain Barré

El síndrome de Guillain-Barré (SGB) es una polirradiculoneuropatía inflamatoria aguda y es la causa más común de parálisis flácida en el mundo. Los pacientes con SGB se presentan típicamente con parestesias dolorosas y debilidad simétrica ascendente, con reflejos osteotendinosos reducidos o ausentes. Los pacientes también pueden tener afectación de los pares craneales y debilidad de los músculos respiratorios. (López & Campos, 2021)

Otros signos y síntomas típicos del SGB son:

1. Pérdida de reflejos tendinosos en brazos y piernas
2. Entumecimiento (pérdida leve de la sensibilidad) u hormigueo
3. Dolor o sensibilidad muscular (puede ser un dolor similar a un calambre)
4. Movimiento descoordinado (no puede caminar sin ayuda)
5. Presión arterial baja o control deficiente de la presión arterial

Diagnostico según los 8 principios.

En la Medicina Tradicional China hay un camino directo, íntimo y muy práctico que es capaz de unir un diagnóstico correcto y completo con la aplicación de las agujas o de los medicamentos tradicionales. Su «llave mágica» consiste nada más que en el conocimiento y aplicación de los ocho principios guía.

Los 8 principios son:

- Frío - Calor
- Exterior – Interior
- Vacío - Plenitud
- Yin - Yang

Se ve fácilmente que se trata de 4 parejas. Estas parejas tienen una estructura dialéctica coherente. En los textos clásicos y modernos de la medicina china se dice que el último par constituye el más importante: el del Yin y el del Yang, porque las otras tres parejas se pueden entender como fracciones de uno de los dos. Exterior, Calor y Plenitud son evidentemente fracciones del Yang; e Interior, Frío, Vacío fracciones del Yin.

La medicina tradicional china explica que la salud es el resultado de un equilibrio armonioso de los extremos complementarios del “yin” y el “yang” de la fuerza vital conocida como “qi”, que se pronuncia “chi”. Se dice que la enfermedad es la consecuencia de un desequilibrio de las fuerzas. Se dice que el qi fluye a través de meridianos, o vías, en el cuerpo humano. Estos meridianos y flujos de energía son accesibles a través de 350 puntos de acupuntura en el cuerpo. Se dice que la inserción de agujas en estos puntos con las combinaciones adecuadas devuelve el flujo de energía al equilibrio adecuado. (Kappstein, 1885)

La acupuntura consiste en la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo, muchos acupunturistas occidentales ven a los puntos de acupuntura como lugares para estimular nervios, músculos y tejidos conectivos. Algunos creen que este método estimula los analgésicos naturales del cuerpo. (Mayo Clinic, 1998-2023).

Una sesión de acupuntura puede llevar hasta 60 minutos, aunque algunas citas pueden ser más cortas. Por lo general, un plan de tratamiento frecuente para una sola molestia consistiría en uno o dos tratamientos por semana. La cantidad de tratamientos dependerá de la afección que se tratará y de su gravedad. En general, es común recibir de 6 a 8 tratamientos. (Campos, 2023)

Los puntos de acupuntura se encuentran en todas partes del cuerpo. En ocasiones, los puntos adecuados están muy lejos del área de dolor. El acupunturista te informará el sitio general del tratamiento planeado.

Inserción de agujas: Las agujas para acupuntura se insertan a varias profundidades en puntos estratégicos del cuerpo. Las agujas son muy finas, de modo que su inserción suele causar muy pocas molestias. Por lo general, las personas no suelen sentir la inserción en absoluto. Un tratamiento típico usa de 5 a 20 agujas. Puedes tener una sensación de dolor leve cuando la aguja alcanza la profundidad correcta.

Manipulación de agujas: El acupunturista puede mover o girar suavemente las agujas después de colocarlas o aplicarles calor o impulsos eléctricos leves.

Extracción de agujas: En la mayoría de los casos, las agujas permanecen en el punto durante 10 a 15 minutos mientras el paciente permanece recostado por lo generalmente, no se sienten molestias cuando se extraen las agujas. (Campos, 2023)

En base a la experiencia en aplicación de acupuntura como tratamiento en paciente femenina de 48 años, con diagnóstico de covid19 positivo con 8 semanas de hospitalización y 2 de esas semanas usando ventilador artificial la cual fue dada de alta con diagnóstico cuadriparesia flácida + fibrosis pulmonar. Se realiza valoración según los 8 principios según MTCH.

Dentro de los signos y síntomas se encontró: Disminución en reflejos osteotendinosos, déficit respiratorio, debilidad muscular en 4 miembros y dificultad para realizar marcha también exceso flema y tos.

Esquema de tratamiento con acupuntura

Objetivo	Punto acupuntura
Reforzar sistema inmunológico	R3, Ren17, PI6
Tos y flema	IG4, 11, SJ5
Estimular apetito	E36, BP6, H3

Al realizar evaluación a paciente posterior a la aplicación de acupuntura durante 4 semanas un total de 8 sesiones en el que se obtuvo un aumento del apetito, así como también se logró la disminución de tos y secreciones (flema). Por lo que se logra comprobar la eficacia del uso de las técnicas de acupuntura como parte de terapia complementaria en el tratamiento fisioterapéutico.

Logrando en el paciente una evolución satisfactoria gracias a los estímulos producidos mediante la inserción de agujas en los puntos seleccionados y canales por lo que se recomienda el uso y aplicación de dicha técnica en las diferentes unidades de salud con clínicas de manejo holístico del dolor.

Conclusiones

De acuerdo a la presentación a la propuesta de protocolo de atención con acupuntura como parte del plan de fisioterapia realizado en el año 2021 y las experiencias referidas en pacientes con síndrome de Guillain Barre con secuelas post covid19 del área de hospitalizados del hospital Aldo Chavarría, atendidos con la técnica de acupuntura los resultados obtenidos fueron la recuperación en fuerza, eliminación de flema debido al cuadro respiratorio, estimulación del sistema inmunológico y sistema nervioso periférico al estimular los puntos de canales afectados en dicha patología.

En otros estudios relacionados en el manejo de pacientes con síndrome de Guillain Barre en países como México, Colombia, China que hicieron uso de acupuntura como terapia complementaria en el tratamiento, se muestran resultados favorables en los casos más graves que ayudan a la integración de sus actividades de la vida diaria y en algunos casos actividades laborales.

Bibliografía

Campos, P. J. (marzo de 2023). Managua, Nicaragua.

Kappstein, S. (1885). El diagnostico sindrómico según los 8 principios guía.

López, G., & Campos, P. (noviembre de 2021). Protocolo atención de acupuntura y fisioterapia. Managua, Nicaragua.

Mayo Clinic. (23 de marzo de 1998-2023). Obtenido de Mayo Clinic Healthy Liing :
<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/acupuncture/about/pac-20392763>

Torres, D. M. (2006). síndrome Guillain Barre. En D. A. Sánchez.