



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA
UMO-JN

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS
IMNTC

Ensayo Científico

Manejo de la Hipertensión Arterial con Plantas Medicinales

Autores:

María Elena Salvador L

Miguel Concepción Martínez

Ellim Morales Patterson

Managua Nicaragua, marzo 2023

INTRODUCCION

El creciente uso de plantas medicinales entre la diversidad de opciones de la Medicina Tradicional y Complementaria es un fenómeno social innegable en el mundo actual de uso tradicional por nuestros ancestros que fue transmitido de generación en generación a pesar de los obstáculos en cuanto a la aceptación por los médicos occidentales.

La Organización Mundial de la Salud creó el programa "Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2002-2005". Enfatiza el uso racional de medicina +tradicional/complementaria y su incorporación al sistema nacional de salud, a su vez promueve el desarrollo de estudios científicos para evidenciar la seguridad, eficacia y calidad que generen mayor acceso y menos riesgos a la población. En Nicaragua los medicamentos de origen vegetal, animal y mineral, forman parte del arsenal terapéutico del país y según encuestas realizadas por la OMS en el 2003, el 60% de la población utiliza la medicina tradicional, cuyo uso se ha incrementado debido a los bajos costos que esta representa. (OMS, Estrategias de la OMS medicina tradicional, 2014-2023).

El interés principal es conocer acerca de la actitud y practica en el manejo de la hipertensión arterial con medicina natural por el personal médico y sobre la calidad, seguridad, eficacia y reacciones adversas de los medicamentos a base de plantas medicinal, en qué circunstancias deben hacer uso de ellas y en qué casos es indiscutible la búsqueda de la medicina convencional, por lo cual el uso racional de plantas medicinales presenta un aporte indiscutible de benéficos para la salud de personas con HTA de igual manera fomenta una economía familiar ya que se considera que las plantas medicinales natural es fácil de conseguir y poder reproducir de una manera continua.

En el presente ensayo abordara información sobre conocimientos, actitudes y práctica sobre el uso de medicina natural por personal médico en hipertensión arterial, Bluefields, RACCS

DESARROLLO

Hipertensión Arterial

- El sistema circulatorio es el encargado de transportar oxígeno y nutrientes, este proceso se lleva a cabo a través de una compleja red formada por capilares, venas y arterias distribuidos por todo el cuerpo. Para que esto ocurra el corazón, motor que bombea la sangre, debe contraerse y expandirse de manera rítmica, a este movimiento llamamos latidos. Presión arterial normal: 120/80
- Pre hipertensión: entre 120/80 y 140/90
- La presión arterial alta: +140/90 o más

Estos valores pueden variar dependiendo de la edad (incrementa con los niños), el género (normalmente las mujeres suelen presentar valores más bajos que los hombres), o la actividad física que se esté desarrollando, (durante el sueño los valores son más bajos)

Con cada latido la cantidad de sangre bombeada del corazón a las arterias ejerce una presión y se distingue entre presión sistólica cuando esto sucede, y presión diastólica como el punto de reposo que tiene el corazón entre latidos. Existen unos parámetros establecidos dentro de los cuales se distinguen:

Argumento del trabajo en estudio.

Conocimientos, Actitudes y Prácticas en el manejo de la hipertensión arterial con medicina natural por el personal médico, SILAIS RACCS

Conocimiento se usa en el sentido de hecho, información y concepto; pero también como comprensión y análisis; la especie humana ha progresado en la medida que ha acumulado las experiencias de otras generaciones y las ha logrado sistematizar. Sin embargo, el conocimiento no garantiza una conducta adecuada, pero es esencial para que la persona haga consciente las razones para adoptar o modificar una determinada conducta.

La falta de conocimiento sobre la medicina natural, la actitud negativa y la práctica inadecuada de las plantas medicinales; constituye un factor negativo muy influyente

en el incremento del uso de la medicina natural como alternativa en pacientes crónicos.

Las actitudes y creencias de una persona respecto de algo, es posible predecir más fácilmente sus prácticas, conviene aclarar que las actitudes y creencias son dinámicas y que existen más de una para cada situación.

La importancia de conocer la actitud de una persona es que permite predecir como a reaccionar ante los aspectos del mundo. Las actitudes son adquiridas y no heredadas; por tanto, su desarrollo implica socialización y hábito; tienden a uniformar el comportamiento y las relaciones sociales.

Haciendo un paréntesis podemos decir que las plantas medicinales son una buena alternativa para tratamiento de la hipertensión arterial, considerando la existencia de algunas plantas medicinales en nuestro territorio podemos decir que según la experiencia de algunos colegas han logrado buenos resultados con la salud de los pacientes a los cuales se ha implementado tratamiento de plantas vivas,

Sin embargo, con base a la experiencia el uso de las siguientes plantas han dado un resultado satisfactorio en el control de los niveles de presión (maíz morado (*Zea mays*), perejil (*Petroselinum crispum*), ajo (*Allium sativum*), alcachofa (*Cynara scolymus*), moringa (*Moringa oleífera*)

En cuanto a otras alternativas tenemos que la jugoterapia es otro esquema de tratamiento el cual le viene a beneficiar la salud del individuo ya que se considera que Es un excelente medio para proveernos de nutrientes, vitaminas, minerales, fibra, proteínas, que son necesarios para el buen funcionamiento del organismo. Muchas veces por nuestra agitada vida diaria, no es posible estar comiendo frutas o verduras por causa del poco tiempo que disponemos.

Este se utiliza para desintoxicar el organismo, prevenir dolencias, revitalizar y fortalecer el cuerpo, la jugó terapia nos ayudara a aprovechar todos los nutrientes de las frutas y verduras para mejorar la calidad de vida. Debido a sus altas concentraciones de vitaminas, minerales y proteínas, los preparados ayudan al

buen funcionamiento del organismo lo que ayuda a mantener niveles de presión satisfactorios.

Por otra parte, podemos hacer mención que además de las terapias antes mencionadas tenemos una combinación de ejercicios respiratorios tales como Qi Gong, Taichi los cuales ayudan al manejo de las crisis hipertensivas logrando una mayor concentración y poder hacerle frente a las crisis hipertensivas de emergencias evitando complicaciones de esta.

Argumento científico

Existe una alta tasa de pacientes en un 83% que utilizan plantas medicinales. Se resalta que las tres plantas medicinales más utilizadas para el tratamiento de la Hipertensión arterial es el Maíz morado (*Zea mays*), perejil (*Petroselinum crispum*), ajo (*Allium sativum*). Se considera necesario que los pacientes usen tratamiento de plantas medicinales con personal especialista que conozca las propiedades y dosis de las plantas medicinales (N. Fernando, Minaya, Palomino, 2015).

Argumento personal

Conforme la experiencia de atención en los SILAIS (Chontales. RACCN Y RACCS) cuando se recibe al paciente con hipertensión arterial, en el servicio de Medicina Natural, el tratamiento se inicia:

- ✓ Se toma la P/A
- ✓ Se realiza shiatsu en cabeza y cara
- ✓ Dígito presión en Du 20 e IG4 bilateral
- ✓ Terapia respiratoria al ritmo de la digitopresión
- ✓ Aplicar Acupuntura en el ángulo ungueal del primer dedo del pie por veinte minutos.
- ✓ Pasado el tiempo de la terapia se comprueba la presión
- ✓ Té tranquilizante cada 12 horas por 7 días
- ✓ Moringa Delith 500mg c/12 horas
- ✓ Té de hoja de naranja agria 2 tazas al día, por 15 días
- ✓ Cita 2 veces por semana hasta ver mejoría.

En la experiencia de la RACCS, se orienta todo lo anterior incluyendo agua de coco con la mitad de un jugo de limón tomar dos veces al día. Durante la crisis hipertensiva se le da de ajo rayado en media taza de agua al tiempo y mitad de un limón exprimido.

CONCLUSIONES

En relación con las características sociodemográficas de los médicos que participaron en el estudio, se encontró más del 50% son menores de 30 años, 50% de los entrevistados son de la etnia mestiza. El 50% de los médicos entrevistados se encuentran brindando su servicio social el 50% de los entrevistados son de Lagunas de Perlas.

El conocimiento que poseen los médicos sobre la medicina natural es adecuado, ya que en las entrevistas se comprobó que conocen las propiedades de las plantas y su uso. Las plantas medicinales utilizadas frecuentemente en pacientes hipertensos fueron el limón, la toronja, el perejil y el ajo. El 100% de los entrevistados conocen a dónde referir a los pacientes para obtener las plantas medicinales, mencionando mayoritariamente a la clínica de medicina natural, huertos personales y farmacias de medicina natural.

Los médicos entrevistados demostraron una actitud positiva y favorable ante el uso de la medicina natural para los pacientes hipertensos, ya que están de acuerdo que se les promueva la atención en las unidades. Refieren que la atención que se brinda en la clínica de medicina natural es satisfactoria. Además, expresaron que si atendieran a un paciente hipertenso le brindarían orientaciones del uso de plantas medicinales junto con el tratamiento brindado para luego referirlos a la clínica de medicina natural, y esto lo harían por la aceptación que tiene esta práctica

BIBLIOGRAFIA

- WWW. SITIO WEB. (OMS, <https://apps.who.int>, 2014-2023),
- OMS, (2021), Estrategias de la OMS medicina tradicional, 2014-2023.