



**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS  
UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA**

**ESPECIALIDAD DE ACUPUNTURA**

**ENSAYO CIENTÍFICO**

**Eficacia en la Atención del Síndrome de Ovarios Poliquísticos  
con Acupuntura y Mistela Indígena.**

**Autores:**

- **Lic. Jaime Ramón Pulido**
- **Dr. Maykel Anthony Sandoval Mejía**

Managua Nicaragua, marzo 2023

## I. RESUMEN:

La medicina tradicional china conceptualiza al Síndrome de Ovario Poliquístico como un desequilibrio de órganos y sistemas, alteración del Qi, del Yang Riñón y subsecuente estancamiento del Qi del Hígado. La diferenciación de síndromes más frecuentes en las mujeres afectadas con SOP abarcan las deficiencias de Qi y Yang, acumulación de Flema-Humedad en el Jiao inferior y estasis de Sangre. Este Síndrome ocurre al presentar múltiples quistes en ovarios con signos clínicos de menstruación dolorosa, poco frecuente o muy escasa, infertilidad e hirsutismo.

El abordaje del SOP con acupuntura y Mistela indígena parten del manejo basado en:

- Deficiencia de Qi de Bazo y Riñón con acumulación de Flema y estancamiento de Sangre
- Deficiencia del Yang de Riñón con acumulación de Flema-Humedad
- Estancamiento del Qi de Hígado y Estasis de Sangre

Demostraremos la resolución total de múltiples Quistes ováricos desde su adolescencia y disminución de la calidad de vida por dolor, irregularidad menstrual e infertilidad basado en evidencias y mediante la atención en el servicio de Medicina Natural ofertado por el MINSa durante 3 meses, respondiendo positivamente al manejo Nutricional, Fitoterapia, Terapias Complementarias y Mistela indígena.

A través de este ensayo pretendemos difundir la eficacia de la acupuntura y fitoterapia (mistela indígena) en el manejo del SOP al demostrar la eficacia en la eliminación de quistes y la regresión al funcionamiento fisiológico de los ovarios en el proceso de ovulación ya que los efectos del manejo activan la eliminación del tejido patológico en el organismo.

## II. INTRODUCCIÓN

Presentamos una alternativa de manejo con resultados basados en evidencias al problema de salud en mujeres con Sd. Ovarios poliquísticos cuya afectación disminuye la calidad de vida por dolor, irregularidad menstrual e infertilidad, mediante la atención en el servicio de Medicina Natural y Terapias Complementarias ofertada por el MINSA integrando de manera holística un manejo Nutricional, Fitoterapéutico, Terapias Complementarias y el uso de Mistela indígena hasta garantizar con evidencias la solución definitiva clínicamente y con medios Diagnósticos convencionales a este Trastorno y que se pone a disposición del personal de salud formado en medicina natural y terapias complementarias (Acupuntura) para fortalecer sus capacidades en la solución del problema de salud en mujeres con Sd. Ovario Poliquístico.

**En la MTCh el SOP se conceptualiza por** Deficiencia de Qi de Bazo/Riñón con acumulación de Flema/estancamiento de Sangre + Deficiencia del Yang de Riñón con acumulación de Flema-Humedad + Estancamiento del Qi de Hígado y estasis de Sangre; La incidencia del SOP es elevada, entre un 5-10% de las mujeres pueden tener SOP, aunque en muchos casos no manifiestan molestias ni complicaciones. Se suele detectar en mujeres entre 20 y 30 años, o justo al inicio de los primeros ciclos de las adolescentes.

**Las Causas de SOP** están ligadas a un desajuste hormonal que impide a los ovarios liberar completamente óvulos maduros, las principales hormonas afectadas son los estrógenos y la progesterona, las dos sustancias principales que regulan el ciclo menstrual. 1 vez cada 28 días los ovarios liberan 1 o más óvulos para fecundarlos. En el SOP, esta liberación no se completa y los óvulos quedan en el interior de los ovarios, rodeados de una capsula líquida y dando forma de múltiples quistes a los ovarios afectados.

**Los Síntomas de SOP:** Amenorrea secundaria y Periodos menstruales irregulares;

Otros síntomas: Hirsutismo en pecho, abdomen, cara y pezones; Acné en cara, tórax o espalda; cambios en piel: marcas y pliegues cutáneos gruesos u oscuros alrededor de las axilas, la ingle, el cuello y las mamas; también desarrollo de características masculinas: Calvicie masculina, Agrandamiento del clítoris, Engrosamiento de la voz, Disminución del tamaño de las mamas. El manejo incluye un plan de acción individualizada según las manifestaciones clínicas y la evolución de cada usuaria. Para ello la MTCh dispone del trabajo conjunto de acupuntura, fitoterapia y alimentación energética.

### III. CONTENIDO Y CUERPO DEL ENSAYO

**La alimentación baja en extremo de calorías de reserva (CHO, protéica) es fundamental para crear el ambiente propicio del equilibrio que la paciente con Sd. ovario poliquístico necesita para resolver su problema de salud**

- ✓ Disminución a “0” de Carbohidratos (Arroz, Pan, Pastas, Cereales, Plátanos, Tortilla), dulces y azúcares
- ✓ **Mantener cereales** integrales que contienen fibra más pura y ayudan a que la Px elimine lo que no necesite. – sugerimos elegir cereales integrales, en lugar de harinas blancas que le permiten liberación de azúcar en sangre más lenta ya que el pan, la pasta y el arroz blanco, se digieren antes que el integral.
- ✓ **Aporte extra de proteínas y de grasas saludables**, ya que tienen acción antiinflamatoria y le ayudarán a mantener en buen estado el sistema digestivo. Sugerimos las **proteínas bajas en grasa** por su acción antiinflamatoria como aves (pollo sin piel), carne magra de cerdo, pescados azules como la caballa, sardinas, salmón y atún por sus altos niveles de omega-3. Frente al SOP que porta la Px necesitará un aporte extra de proteínas.
- ✓ Aumento de verduras que contienen mucha fibra lo que le favorece a su salud intestinal y le aportan numerosos nutrientes: brócoli, acelgas, espinacas, repollo, lechuga, repollo, por ejemplo; La alcachofa es una gran aliada en una dieta adecuada para el síndrome de ovarios poliquísticos, ya que, según la medicina

tradicional china, este síndrome se debe a un exceso de humedad en el meridiano del hígado, por lo tanto, hay que favorecer la desintoxicación hepática y la alcachofa es el ingrediente perfecto para conseguirlo

- ✓ **Frutas** frescas de temporada: Tienen altas propiedades antioxidantes y un gran valor nutricional: cerezas, ciruelas, pomelos, melocotón, albaricoque fresco, manzana, naranja, fresa, kiwis y peras.

**Frutos secos y legumbres:** En una dieta especial para SOP le incluimos frutos secos y legumbres, ya que contienen una fuente elevada de vitaminas y propiedades antioxidantes que nos ayudan a mejorar nuestro nivel nutricional y son muy útiles frente al síndrome de ovarios poliquísticos.

- ✓ Disminución a “0” de Frituras, Conservantes (Empacados, enlatados y embotellados)
- ✓ Aumento de Fibras en vegetales, verduras y frutas
- ✓ Mejorar preparación de alimentos a Cocidos, Asados y Al Vapor
- ✓ Dieta Depurativa por 3 días (détox):

**La utilización de MISTELA INDÍGENA en el manejo del Síndrome de Ovario Poliquístico regula los niveles hormonales, evita las menstruaciones irregulares y restaurar la ovulación en mujeres estimulando la absorción y autoeliminación del quiste ovárico.**

- La preparación: 250 ml de cada ingrediente
- Aloe Vera (Sábila) se deshace al licuarse
- Combinar todo para completar los mil mililitros de mistela
- Puede mantenerse a T° fresca ó refrigerarse entre 5° a 10° C
- Se unen todos los componentes en recipiente de vidrio (No Plástico)
- Dosis: 2 onzas (30 ml) diario en ayunas por 3 meses, 60 ml diario.

La Mistela es un producto que se obtiene “exclusivamente por adición al mosto natural de alcohol vínico autorizado, en la proporción suficiente para impedir su fermentación”. Curiosamente, el origen de su nombre parece ser hispano según el diccionario *Petit Larousse*, aunque la RAE habla del italiano “*mistella*”. Lo que sí es cierto es que la mistela tiene un origen, o

al menos un desarrollo, claramente ligado al Mediterráneo, no solo por la cantidad de productores de la cuenca que siguen elaborándola, sino porque algunos de nuestros vinos dulces también proceden de esta bebida.

Entonces, ¿qué es el vino mistela? Técnicamente, lo que se consigue es una bebida de hasta 8% vol alcohólico, que después seguirá fermentando lentamente. También la DO Montilla- Moriles contempla un proceso parecido, que describe Manuel María López Alejandre en *Vinos de Montilla- Moriles*, afirmando que al mosto se le añade “una pequeña cantidad de alcohol y variable proporción de vino, raya u oloroso, para reducir su excesivo dulzor”.

Para entender cómo se hace la mistela, cabe destacar que tiene tintes de elaboración ancestral, y podría situar a sus “padres” entre los antiguos romanos, que ya elaboraban mostos concentrados manipulándolos mediante la cocción (los llamados *sapa* o *defrutum* que describen Plinio el Viejo, Columela o Catón y recuerda en su blog *De Re Coquinaria* la profesora Charo Marco) y los usaban con fines medicinales o culinarios. También los griegos “jugaban” con los mostos y los vinos, en algunos casos, añadiendo resina de pino durante la fermentación y dando lugar a los *retsina*.

La aplicación de ACUPUNTURA en pacientes con Sd. Ovario Poliquístico estimula la función ovárica y contribuye a reestablecer la ovulación, regulando los ciclos y el patrón ovulatorio, genera ovocitos maduros y de mayor calidad, Normalizando los niveles hormonales, disminuyendo la resistencia a la insulina, reduciendo el riesgo de hiperestimulación ovárica durante la fase modular y la actividad del sistema nervioso simpático.

Todo esto junto a los demás beneficios de la acupuntura en el ámbito de la fertilidad, proporciona un ambiente más favorable para la gestación, aumentando así la fertilidad tanto natural como mediante reproducción asistida. En este tipo de tratamientos podríamos incluir técnicas como la moxibustión, electroacupuntura, Auriculoterapia y fitoterapia, sin olvidar las pautas de alimentación y vida saludable. Son necesarios varios meses de tratamiento y los resultados suelen ser bastante satisfactorios. Se logra regular los ciclos menstruales y generar óvulos de mayor calidad, lo que facilita el embarazo. Tonificamos – por 14 semanas

ACUPUNTO	LOCALIZACION	NOMBRE	MTCH
BAZO - PANCREAS	4	Gong Sun	Ofenda Universal
	6	Sanyinjiao	Cruce de los Tres Yin
ESTOMAGO	30	Qichong	Qi penetrante
	36	Zusanli	Tres Millas del Pie
	40	Fenglong	Abundancia y Prosperidad
VASO CONCEPCIÓN (REN MAI)	17	Shanzhong	Centro del Pecho
EXTRAORDINARIO	16	Jianqiang	Delante del Hombro
BAZO/PÁNCREAS	3	Taibai	Gran Blanco - elimina aceleradamente humedad y flema.
	8	Diji	Pivote de la tierra - Excelente modulador del equilibrio en trastornos ginecológicos cuando son agudos o de manejo con evolución positiva
HIGADO	3	Taichong	Asalto supremo - colabora distalmente a la movilidad de líquidos en las enfermedades ginecológicas y urogenitales
VASO DE CONCEPCIÓN (REN MAI)	4	Guanyuan	Barrera de la Fuente - fortalecer el funcionamiento fisiológico del eje de regulación del ciclo menstrual que depende principalmente del hipotálamo, la hipófisis y los ovarios

#### IV. CONCLUSIONES:

El abordaje del Síndrome de Ovarios Poliquísticos con mistela indígena y acupuntura implementado a la paciente presentó resultados satisfactorios en su estado clínico.

El manejo del Síndrome de Ovarios Poliquísticos con mistela indígena y acupuntura implementado está basado en la evidencia con métodos demostrables y sostenibles tanto por la referencia del paciente registrado en su expediente clínico, como en los medios convencionales diagnósticos utilizados en el pre y post tratamiento.

Es posible, a la luz de la evolución del estado clínico de la paciente tratada con Mistela indígena y Acupuntura descrita en este estudio, implementa variantes en los puntos de acupuntura demostrables y basados en la evidencia obtenida para fortalecer complementariamente la movilización de líquidos y ajustar la Fisiología adecuada en el Sistema Ginecológico.

Los resultados obtenidos en el Caso Clínico son demostrables con medios Diagnósticos convencionales; La formulación y elaboración del Mistela Indígena se mantiene que debe ser en proporción 1:1 entre sus 4 componentes a razón de 250 mL cada uno (Tequila de Agave Azul, Limón, Miel y Aloe Vera).

Consideramos basados en las evidencias obtenidas que es posible implementar esta experiencia demostrada en el presente estudio de Caso Clínico en un protocolo de manejo para una muestra mayor, sistematizar resultados, extraer aspectos favorables e identificar los criterios de exclusión en su manejo con la visión de ser parte de un Manejo oficial comprobable y basado en más y mejores evidencias.

Aunque no es un hallazgo directamente relacionado al objetivo principal del uso de mistela indígena y Acupuntura en la Paciente con Sd. Ovario Poliquístico, como hallazgo trans estudio en el aprendizaje y el avance del conocimiento científico realzamos el resultado de que los valores hemáticos de Triglicéridos, Colesterol y Ácido Úrico pasaron de un valor patológico extremo en el pre-manejo a valores fisiológicos en el post manejo en nuestra paciente.

Es posible obtener resultados favorables al manejo de Sd. Ovario poliquístico aun existiendo Comorbilidades en una paciente, haciendo uso de Manejo integral holístico basados en cambios de hábitos de vida de la paciente bajo acompañamiento del personal de salud.



## VI. WEBGRAFÍA

- <https://ichgcp.net/es/clinical-trials-registry/NCT03623451>
- [https://www.cochrane.org/es/CD007689/MENSTR\\_acupuntura-para-el-sindrome-del-ovario-poliquistico](https://www.cochrane.org/es/CD007689/MENSTR_acupuntura-para-el-sindrome-del-ovario-poliquistico)
- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-eficacia-acupuntura-tung-hormonas-sexuales-S1887836919300602>
- <https://ichgcp.net/es/clinical-trials-registry/NCT03623451>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1887836919300602>
- <https://meridians.es/sindrome-de-ovarios-poliquisticos-sop-mtc/>
- <https://amhigo.com/actualidades/ultimas-noticias/56-arte-y-medicina/511-el-higado-en-la-medicina-oriental-china>
- [https://www.google.com/search?q=tama%C3%B1o+normal+de+ri%C3%B1ones+en+mujer+33+a%C3%B1os&rlz=1C1CHBD\\_esNI1021NI1021&sxsrf=AJOqlzV8HXsl y8QhvkCnwCoWe-hujO6p9g%3A1675684226509&ei=gungY-vPHqWjqtSPhTK2sAM&ved=0ahUKEwjrmM6Y6oD9AhWikWoFHQapDTYQ4dUDCA8&uact=5&oq=tama%C3%B1o+normal+de+ri%C3%B1ones+en+mujer+33+a%C3%B1os&gs\\_lcp=Cgxnd3Mtd2l6LXNlcnAQAzIFCAAQogQyBQgAEKIEMgUIABCiB DIFCAAQogQ6CggAEEcQ1gQQsAM6CAghEKABEMMEOgoIIRCgARDDDBBAKSg QIQRgASgQIRhgAUPIHWJMVYLcdaAFwAXgAgAGkAYgB\\_wiSAQMwLjiYAQCgAQHIAQjAAQE&sclient=gws-wiz-serp](https://www.google.com/search?q=tama%C3%B1o+normal+de+ri%C3%B1ones+en+mujer+33+a%C3%B1os&rlz=1C1CHBD_esNI1021NI1021&sxsrf=AJOqlzV8HXsl y8QhvkCnwCoWe-hujO6p9g%3A1675684226509&ei=gungY-vPHqWjqtSPhTK2sAM&ved=0ahUKEwjrmM6Y6oD9AhWikWoFHQapDTYQ4dUDCA8&uact=5&oq=tama%C3%B1o+normal+de+ri%C3%B1ones+en+mujer+33+a%C3%B1os&gs_lcp=Cgxnd3Mtd2l6LXNlcnAQAzIFCAAQogQyBQgAEKIEMgUIABCiB DIFCAAQogQ6CggAEEcQ1gQQsAM6CAghEKABEMMEOgoIIRCgARDDDBBAKSg QIQRgASgQIRhgAUPIHWJMVYLcdaAFwAXgAgAGkAYgB_wiSAQMwLjiYAQCgAQHIAQjAAQE&sclient=gws-wiz-serp)
- [https://www.google.com/search?q=tama%C3%B1o+normal+del+bazo+en+mujer+33+a%C3%B1os&rlz=1C1CHBD\\_esNI1021NI1021&sxsrf=AJOqlzVU7RoZ\\_j3ETdf30gtb4jzGBjCF0g%3A1675684122450&ei=GungY8iKG6qwqtSPP\\_eo4A8&ved=0ahUKEwjl\\_\\_7m6YD9AhUqmGoFHac7CvwQ4dUDCA8&uact=5&oq=tama%C3%B1o+normal+del+bazo+en+mujer+33+a%C3%B1os&gs\\_lcp=Cgxnd3Mtd2l6LXNlcnAQAzIICCEQoAEQwwQ6CggAEEcQ1gQQsANKBAhBGABKBAhGGABQ1gZYhAtg9g5oAXABeACAAZgBiAGZBJIBAzAuNjgBAKABAcgBCMABAQ&sclient=gws-wiz-serp](https://www.google.com/search?q=tama%C3%B1o+normal+del+bazo+en+mujer+33+a%C3%B1os&rlz=1C1CHBD_esNI1021NI1021&sxsrf=AJOqlzVU7RoZ_j3ETdf30gtb4jzGBjCF0g%3A1675684122450&ei=GungY8iKG6qwqtSPP_eo4A8&ved=0ahUKEwjl__7m6YD9AhUqmGoFHac7CvwQ4dUDCA8&uact=5&oq=tama%C3%B1o+normal+del+bazo+en+mujer+33+a%C3%B1os&gs_lcp=Cgxnd3Mtd2l6LXNlcnAQAzIICCEQoAEQwwQ6CggAEEcQ1gQQsANKBAhBGABKBAhGGABQ1gZYhAtg9g5oAXABeACAAZgBiAGZBJIBAzAuNjgBAKABAcgBCMABAQ&sclient=gws-wiz-serp)
- [https://www.google.com/search?q=tama%C3%B1o+normal+del+vena+porta+en+mujer+33+a%C3%B1os&rlz=1C1CHBD\\_esNI1021NI1021&sxsrf=AJOqlzU4UtB8ay48CjpDQeXFDGhMS1l23g%3A1675683981437&ei=jeJgY6iiGv6uqtSP8e-roAg&ved=0ahUKEwjonOCj6YD9AhV-l2oFHfH3CoQQ4dUDCA8&uact=5&oq=tama%C3%B1o+normal+del+vena+porta+e](https://www.google.com/search?q=tama%C3%B1o+normal+del+vena+porta+en+mujer+33+a%C3%B1os&rlz=1C1CHBD_esNI1021NI1021&sxsrf=AJOqlzU4UtB8ay48CjpDQeXFDGhMS1l23g%3A1675683981437&ei=jeJgY6iiGv6uqtSP8e-roAg&ved=0ahUKEwjonOCj6YD9AhV-l2oFHfH3CoQQ4dUDCA8&uact=5&oq=tama%C3%B1o+normal+del+vena+porta+e)

n+mujer+33+a%C3%B1os&gs\_lcp=Cgxnd3Mtd2l6LXNlcnAQAzIFCAAQogQyBQgAEKIEOgolABBHENYEELADoggIIRCgARDDBDoKCCEQoAEQwwQQCjoKCAAQ8QQQHhCiBEoECEEYAEoECEYYAFDOBlj7FmCaJGgBcAF4AIABqQGIAyILkgEEMC4xMJgBAKABAcgBCMABAQ&sclient=gws-wiz-serp

- [https://www.google.com/search?q=tama%C3%B1o+normal+del+higado+en+mujer+33+a%C3%B1os&rlz=1C1CHBD\\_esNI1021NI1021&oq=tama%C3%B1o+normal+del+higado+en+mujer+33+a%C3%B1os&aqs=chrome..69i57j0i546l4.14793j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=tama%C3%B1o+normal+del+higado+en+mujer+33+a%C3%B1os&rlz=1C1CHBD_esNI1021NI1021&oq=tama%C3%B1o+normal+del+higado+en+mujer+33+a%C3%B1os&aqs=chrome..69i57j0i546l4.14793j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)
- <https://deacupuntura.com/todas/acupuntura-para-el-higado/>
- <https://meridians.es/%C2%BFque-es-el-estancamiento-de-qi-de-higado/>
- <https://www.fundacionrenequinton.org/blog/ectasia-pielocalicial-que-es-y-cuales-son-sus-causas/>
- <https://estudiosdechino.com/blog/cursos-de-chino/el-rinon-en-la-medicina-tradicional-china/>
- <https://fundacion.mtc.es/newsletter-mtc.php?entrada=41-rinon-medicina-china->
- <https://www.zhong-yi.org/es/profesionales/647>
- <https://www.zhong-yi.org/es/profesionales/647>
- <https://yoelijocuidarme.es/2020/07/21/dieta-sindrome-ovarios-poliquisticos/>
- <https://yoelijocuidarme.es/2020/07/21/dieta-sindrome-ovarios-poliquisticos/>
- <https://www.clinicamedicadeacupuntura.es/acupuntura-para-el-sindrome-de-ovario-poliquistico/#:~:text=Como%20dec%C3%ADamos%20al%20principio%2C%20la,ciclos%20y%20el%20patr%C3%B3n%20ovulatorio>
- [https://apuntes-de-acupuntura.com/3\\_b](https://apuntes-de-acupuntura.com/3_b)
- <https://saludymedicinachina.com/e30-qichong/>
- <https://sobremesa.es/art/5215/mistela-que-es-como-se-hace-y-cual-es-su-origen#:~:text=El%20periodista%20Joan%20C.,mosto%20para%20detener%20su%20fermentaci%C3%B3n.>