



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON-NICARAGUA
UMO-JN

INSTITUTO DE MEDICINA Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

ENSAYO CIENTIFICO

**Eficacia de la Acupuntura y Moxibustión en Patologías
Osteomioarticulares**

Autor: Lic. Felix Ernesto López Bonilla

Lic. Silvia Elisabeth Bustamante Balladares.

Dr. Alfredo José Muñoz Martínez.

Managua Nicaragua, marzo 2023

Resumen

En el presente estudio se pretende reforzar los conocimientos al personal de salud interesados en conocer las terapias complementarias que son aplicadas en los servicios de fisioterapia, donde funcionan las clínicas de manejo holístico del dolor, haciendo énfasis en la aplicación de las técnicas de acupuntura y moxibustión para el manejo de las patologías osteomioarticulares. Para la realización de este documento nos hemos apoyado en un estudio realizado en el año de 2019 en la clínica de manejo holístico del dolor del Hospital de Jinotega donde la patología que prevalece con mayor incidencia en los pacientes es la lumbalgia que es un dolor que en su mayoría se manifiesta en el sexo femenino y es frecuente en los adultos mayores.

A partir de la puesta en marcha de la aplicación de las técnicas de la Acupuntura y Moxibustión hace un par de años, hemos logrado observar a través de la respuesta de nuestros pacientes una buena aceptación en cuanto a la aplicación de estas técnicas, las cuales son evaluadas mediante una escala numérica del dolor en un rango de 0 a 10.

Otros aspectos que resalta la eficacia de estas terapias se dan a conocer en un estudio realizado en Cuba en enfermedades osteomioarticulares en el año 2022 con un Universo de 675 pacientes, donde se indicó los diferentes tratamientos para patologías osteomioarticulares como Acupuntura, moxibustión, digitopuntura y ventosas obteniendo en sus resultados excelentes beneficios para los diferentes pacientes atendidos con estas técnicas de terapias complementarias, siendo un estudio similar.

INTRODUCCION.

En el Hospital Luis Felipe Moncada de Río San Juan, Hospital Victoria Mota de Jinotega y Hospital San Juan de Dios de Estelí, a menudo acuden pacientes solicitando atención por problemas relacionados con dolor, muchos de ellos refiriendo presentar molestias con frecuencia a lo largo de su vida de la mano de la auto medicación sin conseguir resultado alguno, por lo que será de mucha utilidad resaltar las bondades de las terapias complementarias a utilizar en los pacientes que nos visitan a diario, dándole las herramientas necesarias que les permitan llevar un mejor nivel de vida y en algunos casos un desempeño laboral aceptable.

Dentro de las patologías tratadas desde nuestras clínicas podemos mencionar las lesiones a nivel de hombro, contracturas musculares, cervicalgias, discos herniados lumbalgias entre otras, siendo esta última la principal queja entre la mayoría de los pacientes y que se encuentra vinculada a diferentes factores de riesgos producidos por estilos de vida inapropiados.

Nos enfocaremos en presentar las bondades de la acupuntura y la moxibustión en los pacientes con lumbalgia crónica, por lo cual se abordará esta temática con el ánimo de reforzar conocimientos en el personal de salud, que muestra especial interés en conocer el abordaje de pacientes con patologías del sistema osteomioarticular, que acuden a las Clínicas de Manejo Holístico del Dolor, que brindan servicio en todas las unidades hospitalarias del país.

“La acupuntura y la moxibustión constituyen una parte importante de la medicina tradicional china. Previenen y tratan enfermedades mediante la punción en algunos puntos del cuerpo humano con agujas o con el calor generado de la moxa. La acupuntura y la moxibustión tienen una eficacia amplia y evidente y requieren equipos simples. Es por esto que gozan de gran popularidad en China desde hace miles de años.” (beijing, 1980, pág. 8)

DESARROLLO

Las clínicas de manejo holístico del dolor de los departamentos de Rio San Juan, Jinotega y Estelí funcionan dentro de los servicios de Rehabilitación de estas unidades hospitalarias, son coordinadas por personal fisioterapeuta que han sido capacitados para brindar atención en terapias complementarias y son una alternativa más diseñada por el Ministerio de Salud a nivel de todos los SILAIS para el manejo del dolor, presente en las patologías osteomioarticulares y que representa en la actualidad el principal motivo de visita a nuestro servicio, ligado a diversos factores como el sobrepeso, actividades a repetición, carga laboral entre otros que inciden de forma negativa en el día a día de nuestros pacientes.

“En un estudio de tipo descriptivo de atención a patologías osteomioarticulares realizado en las clínicas de medicina natural y clínicas de manejo del dolor de Jinotega de junio a diciembre de 2018 se mostró un universo de 298 pacientes evaluados mediante expediente clínico, usando como instrumento principal la hoja de manejo del dolor, donde se observó los siguientes resultados: el grupo etario que predominó fue de 50 -59 años con 80 pacientes para un 26.8 % el sexo que predominó fue femenino con 245 para un 82%; la ocupación en su mayoría amas de casa con un 52.6 % y la patología que predomina más es lumbalgia con 81 pacientes para un 26%; 142 pacientes con dolor intenso(7-10) 166 mejoraron, 111 se curaron y 21 no siguieron.” (Silvia, Eliazar, Hellen, & Bernardo., 2019, pág. 24)

Las actividades físicas excesivas y el trabajar de 6 a 10 horas diaria son factores predeterminantes en la manifestación del dolor, por lo que es necesario hacer conciencia en el paciente en adoptar un estilo de vida saludable acompañado del uso de terapias complementarias como la moxabustion y Acupuntura que juntas han tenido gran eficacia y aceptación sobre todo en procesos crónicos como lumbalgia y que tratamos con agujas en puntos locales (Du3,Du6,V23,V25) puntos ashi, shu espalda (v40, canal de vejiga) esquemas de tratamiento para eliminar frio(VB40,HG5,E41) combinados con el método de moxabustion con puro de moxa (indirecta) o moxa a granel colocada sobre las agujas.

En el SILAIS Jinotega mi experiencia aplicando Acupuntura y moxabustion en pacientes con lumbalgia crónica ha sido satisfactoria tanto personal como para el paciente, tomando en cuenta que cada patología tiene un trasfondo emocional y que muchos pacientes somatizan sus emociones en dolor, agregándole que la mayoría de ellos llevan un estilo de vida inadecuado, una vida sedentaria y mala alimentación, sin embargo, en la aplicación de esta técnica he observado que el dolor disminuye significativamente en cada sesión, logrando bienestar y relajación, si cada paciente tomara el compromiso personal de mejorar su calidad de vida, los resultados serian mucho más satisfactorios.

En el SILAIS Rio San Juan dentro de las experiencias obtenidas en la implementación de las terapias complementarias puedo decir que han sido aceptables y beneficiosas en el manejo del dolor destacándose el tratamiento de acupuntura y moxibustión en las afectaciones crónicas sobre todo en pacientes con lumbalgia donde los resultados han sido notorios según lo referido por mis pacientes durante el periodo de tratamiento que comprende de dos a tres sesiones por semana hasta completar un total de diez sesiones aproximadas, periodo en el cual he observado los grandes logros funcionales que han experimentado los pacientes al poder complementar el uso de estas terapias.

En el Hospital San Juan de Dios de Estelí, las patologías de origen osteomioarticular son evaluadas por el servicio de fisioterapia en donde he sido capacitados para referir pacientes a los servicios de rehabilitación donde funcionan las clínicas de manejo holístico del dolor para que los pacientes puedan optar y recibir una terapia alternativa a su esquema fisioterapéutico pudiendo observar que los resultados han sido satisfactorios en el manejo del dolor, con la implementación de las terapias complementarias, destacando el uso de acupuntura y moxibustión como las terapias de mayor aceptación por los pacientes sobre todo en las afectaciones de tipo crónico como hernias discales, sacro lumbalgia y ciatalgia .

“Actualmente en Cuba y el mundo la aplicación de métodos de medicina natural y tradicional (MNT) es creciente en diferentes patologías osteomioarticulares.” (Pérez, Dixie, Carlos, Wendy, & Yahilenis., 2022, pág. 1)

“Se realizó un estudio observacional, descriptivo, longitudinal, retrospectivo; con previo consentimiento informado de la institución. El universo estuvo constituido por 675 pacientes diagnosticados con afecciones osteomioarticulares que acudieron a la consulta de Medicina Natural y Tradicional ubicada en la sala de rehabilitación del policlínico “Dr. Carlos Juan Finlay”, municipio Colón, Matanzas, en el período comprendido entre junio y diciembre del 2019. De este total se seleccionaron mediante el muestreo aleatorio simple 365 pacientes que referían dolor y a los que se les indicó como tratamiento la aplicación de las diferentes modalidades de medicina natural y tradicional.” (Pérez, Dixie, Carlos, Wendy, & Yahilenis., 2022, pág. 4)

Durante la realización de este trabajo los autores recolectaron información de las historias clínicas utilizadas en la sala de rehabilitación, en los casos en que se aplicó acupuntura se tomó en cuenta el recorrido de los meridianos afectados utilizando el método según los meridianos donde se emplearon puntos de acupuntura locales, adyacentes y distales; de estos se escogieron los siguientes: V 23, V 25, V 40, VG 3, VG 4, E 36, V 57, V 60, VB 30, VB 34, VB 39 y puntos Ah-Shi. También se utilizaron las técnicas de moxibustión, digitopuntura y ventosa destacando de esta forma la eficacia de la acupuntura aplicada junto con otras terapias complementarias en beneficio del paciente.

“Como resultado se evidenció que el rango de edad más frecuente fue entre 50 y 59 años con 89 pacientes para un 24,4 %; del total de pacientes estudiados, 269 pacientes eran del sexo femenino, que representó el 73, 7 %; 117 padecían dolor por sacro lumbalgia, por lo que fue la enfermedad más frecuente con el 32, 1 %, del total de pacientes estudiados, se evidenció que 310 pacientes tuvieron una evolución clínica mejorada para un 84, 9 %; de ellos 237 mejoraron con 5 a 9 sesiones de tratamiento para un 88, 8 % del total de pacientes que mejoraron lograron curarse 45 al finalizar el total de sesiones, para un 12, 4 %; 10 discontinuaron la terapia y esto representó el 2, 7 %.” (Pérez, Dixie, Carlos, Wendy, & Yahilenis., 2022, págs. 5,6,7)

CONCLUSIONES

La clínica de manejo holístico del dolor del Hospital Victoria Mota de Jinotega es el área donde se realizó el estudio de las afecciones osteomioarticulares de los pacientes que asistieron a la consulta con diferentes dolencias, logrando identificar que los pacientes más afectados fueron los adultos mayores, con predominio del sexo femenino, siendo la patología osteomioarticular con mayor demanda de atención la lumbalgia. El universo de pacientes evaluados con terapias complementarias refirió haber obtenido buenos resultados con la aplicación de estas a través de la obtención de un efecto analgésico a corto plazo, siendo similar situación a la obtenida en el resto de SILAIS citados y en la literatura consultada.

Por tales razones hemos llegado a la conclusión de que la incorporación de las terapias complementarias en el sector público de cara a la atención de las afecciones osteomioarticulares ha sido una estrategia significativa para el bienestar de los pacientes obteniendo excelentes resultados destacando la combinación de acupuntura y moxibustión como terapias de gran aceptación por los pacientes con procesos crónicos agudizados en el manejo del dolor lumbar como el principal motivo de visita a nuestras salas.

Cabe destacar que estas alternativas brindan beneficios al disminuir el uso de analgésicos en el manejo de su dolor mejorando su calidad de vida permitiéndole una mejor adaptación a la sociedad, y reincorporación laboral.

Referencias

beijing, e. l. (1980). En *Fundamentos de acupuntura y moxibustion de china* (pág. 8).

Pérez, D., Dixie, R., Carlos, H., Wendy, C., & Yahilenis., R. (2022).

<http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/254>.

Silvia, B., Eliazar, G., Hellen, Z., & Bernardo., M. (2019). Patologías del sistema osteomioarticular y su relación con factores de riesgo y .