



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA - UMO-JN

Ensayo Científico

**Aplicación de técnicas de Moxibustión indirecta y ventosa en
paciente con hombro doloroso.**

Autores:

Lic. Fatima del Carmen Matamoros Balmaceda.

Lic. Denis Eduardo Álvarez Mejía.

Lic. Eliesser José Nicaragua Espinoza.

Managua, Nicaragua, 24 Marzo 2023.

Resumen

El hombro doloroso constituye una patología producto de múltiples causas, ya que representa una estructura anatómica muy compleja, compuesta por músculos, tendones huesos y articulaciones en cualquiera de estos componentes se puede originar un dolor de hombro por causa extrínsecos o intrínsecas, provocando una limitación funcional de esta región del cuerpo.

Esto conlleva a que una persona vea limitada su actividad cotidiana generando una discapacidad anatómica social y psicológica del paciente que en muchas ocasiones es sometido a tratamientos desde lo conservador, tratamientos médicos terapéutico, alternativo hasta quirúrgico. Existen causas de dolor en el hombro que podrían ocasionar una discapacidad permanente.

La terapia alternativa que incluye las técnicas de Moxibustión y ventosas proporcionan un manejo holístico del dolor en los pacientes a los que se le aplica, en la actualidad los diferentes centros de atención integral para la salud de la población que se atienden a nivel nacional en Nicaragua, el ministerio de salud sea capacitado para poner en prácticas las técnicas de terapias alternativas que proporciona la medicina tradicional china.

Los resultados obtenidos en la aplicación de las técnicas de Moxibustión y ventosa indica una buena efectividad de este tipo de tratamiento en las mejoría y resultado de los síntomas y discapacidad de los pacientes con diagnóstico de hombro doloroso, logrando la inserción psico sociolaboral temprana en sus actividades de la vida diaria. Hay que tomar en cuenta que para que se obtenga los antes descrito existen factores que favorecen y desfavorecen dichas evoluciones como la edad, ambiente laboral, trabajo que desempeña y genética de las personas.

Palabras claves: Hombro, Doloroso, Discapacidad, Tratamiento

Summary

The painful shoulder is a pathology product of multiple causes, since it represents a very complex anatomical structure, made up of muscles, tendons, bones and joints. In any of these components, shoulder pain can be caused by extrinsic or intrinsic causes, causing a functional limitation. of this region of the body.

This leads to a person seeing their daily activity limited, generating an anatomical, social and psychological disability for the patient who is often subjected to treatments ranging from conservative, therapeutic, alternative to surgical medical treatments. There are causes of shoulder pain that could lead to permanent disability.

The alternative therapy that includes moxibustion and cupping techniques provide a holistic management of pain in the patients to whom it is applied, currently the different comprehensive care centers for the health of the population that are cared for at the national level in Nicaragua , the Ministry of Health is trained to put into practice the techniques of alternative therapies provided by traditional Chinese medicine.

The results obtained in the application of the moxibustion and suction cup techniques indicate a good effectiveness of this type of treatment in the improvement and result of the symptoms and disability of the patients with a diagnosis of painful shoulder, achieving early psychosocial-labor insertion in their daily life activities. It must be taken into account that in order to obtain the aforementioned there are factors that favor and disfavor these evolutions such as age, work environment, work performed and genetics of people.

Keywords: Shoulder, Painful, Disability, Treatment

Introducción

Hoy en día las enfermedades osteomusculares se están volviendo más frecuentes, creando en la población un problema más de salud que dificulta su desarrollo en las actividades cotidianas, dentro de estas podemos hacer mención del hombro doloroso, siendo esta parte anatómica del cuerpo del ser humano una estructura fundamental, compuesta por una de las articulaciones más complejas y móviles cuya funcionabilidad es indispensable en el aspecto laboral. Por lo que este ensayo va dirigido a los profesionales de la salud con conocimientos de manejo holístico del dolor.

El hombro doloroso es uno de los cuadros clínicos más prevalentes en las enfermedades musculoesqueléticas actualmente prevalece como la causa más frecuente de atención médica en los servicios de salud pública en Rehabilitación. A nivel mundial es la tercera causa más común de consultas en atención médica, motivo de ausencia por enfermedad y discapacidad (pribicevic,2012 vista et al,2012)

Este tipo de patología se hace más frecuente después de los 40 años tanto en hombres como en mujeres y su origen puede ser desde un desorden de la estructura articular hasta por un traumatismo lo que genera un dolor discapacitante en el individuo que lo padece. No obstante, con la restitución de derecho de salud digna y gratuita para todos en nuestro país se han creado alternativas de tratamientos entre ellas tenemos la medicina occidental y la implementación de terapias alternativas con las cuales cuentan los servicios de salud a nivel nacional para proporcionar una calidad y calidez de atención en beneficio de la población.

Entre las terapias utilizadas para dar respuesta positiva a la demanda de pacientes con Diagnostico de Hombro Doloroso tenemos Moxibustión Indirecta y ventosa para el manejo del dolor mejorando la funcionabilidad articular, disminución del dolor, aumento de fuerza muscular, disminución de edema y mejora del tono muscular del paciente lo que permite la reintegración socioeconómica de forma activa a sus actividades de la vida diaria.

Desarrollo

El hombro es una articulación compleja compuesta por varios elementos óseos y tendinoso que trabajan de forma conjunta para dar un movimiento global armónico, está conformado por los huesos del humero, clavícula, escapula y primera costilla lo que forma junto con músculos y tendones 5 articulaciones entre ellas articulación escapo humeral, subdeltoidea, acromioclavicular, esternocostoclavicular y escapulotorácica. Lo que proporciona 3 grados de libertad movilizándose entre planos espaciales y 3 ejes principales proporcionando los movimientos de flexión, extensión, abducción, aducción rotación interna y rotación externa.

Por ser el hombro una articulación compleja el dolor de dicha estructura proporciona una importante limitación de sus movimientos provocando una discapacidad funcional al paciente y sus actividades cotidianas, laboral y social, según la medicina tradicional china es un síndrome BI que proviene de una combinación de factores como el desgaste y la degeneración de los tendones por una debilidad del Qi y por una afectación del viento lo que provoca frío y humedad

La Moxibustión consiste en la aplicación de calor en los puntos de acupuntura o meridiano del cuerpo que ayuda a la circulación del Qi y Xue, además de aumentar el calor en el cuerpo neutralizando las enfermedades `por frío, tonificando la energía y permitiendo de este modo aliviar el dolor.

La técnica más sencilla y segura de aplicar es la Moxibustión indirecta la cual es un rollo de moxa prensada en forma de puro. Normalmente se trabaja entre 0.5 y 1.5 cm de la piel realizando movimientos circulares y pasando de un punto a otro sin problemas con esta técnica es fácil controlar la cantidad de calor modificando la distancia a la piel permitiendo hacer tanto técnicas de tonificación como de sedación. Obteniendo un efecto de liberación de canales, dispersa el frío y la humedad sustentando el yang y consolidando la energía vital transporta el Qi y la Xue aliviando el dolor.

La aplicación de ventosas frías o calientes sirve para mejorar casos agudos y crónicos con la finalidad de provocar estímulos cutáneos y tisulares mediante la producción de vacío, esta técnica es muy útil en problemas de liberación de meridianos por estancamiento de la sangre o del Qi. También es eficaz para expulsar factores patógenos externos de viento y frío. Estas

se colocan sobre el cuerpo del paciente, haciendo un efecto de vacío a medida que se adhiere al cuerpo y succiona la piel y parte del musculo abriendo los poros y estimulando la circulación sanguínea y linfática, funcionando de forma similar a la acupuntura, es una terapia relativamente segura, pero puede tener algunos efectos secundarios como ardores y picores, infecciones en las pieles además esta contraindicadas en mujeres embarazada o durante la menstruación y metástasis.

“Concluyeron que la mayor afección del hombro es por tendinitis de manguito rotador utilizando como único tratamiento para mitigar el dolor la Moxibustión indirecta” (Noguera, 2019, pág. 35).

Este resultado coincide con la eficacia que representa este tipo de tratamiento alternativo para una mejor calidad de vida al paciente con hombro doloroso, lo que permitirá una rápida inserción laboral y realización de sus actividades cotidianas.

” Evidencia que la técnica de Moxibustión obtuvo una mayor aceptación por parte de los pacientes en comparación con la ventosa” (Lugo, 2019, pág. 29).

Esta aceptación probablemente se debió a la técnica que se emplea ya que la Moxibustión es un método indirecto sin contacto y la ventosa es un tratamiento que necesariamente es una aplicación directa al cuerpo del individuo dejando marcas que duran mucho tiempo en desaparecer y en algunos pacientes hasta ocasiona dolor y prurito.

En el centro de labores donde actualmente me desempeño como médico fisiatra, la consulta por hombro doloroso se ha hecho muy frecuente principalmente en pacientes mayores de 40 años, a quienes se les ha brindado nuevas alternativas de tratamiento a través de la clínica del dolor donde se aplica la técnica de Moxibustión y ventosa, se ha observado que la evolución en cuanto a la mejoría del dolor ha sido satisfactoria sobre todo teniendo una mayor aceptación el uso de la Moxibustión. No obstante, existe diversidad de opiniones en los pacientes porque para unos es mejor la ventosa y para otros la Moxibustión, pero comparando estudios realizados tanto a nivel nacional como internacional la técnica con moxa indirecta es más aceptada.

No obstante la evolución clínicas y satisfacción del paciente va estar en función de la cronicidad y el daño articular y tendinoso, así como la discapacidad que presente al momento de la evaluación que se le realiza con la entrevista de la historia clínica y examen físico lo cual nos da la pauta de dirigir el mejor tratamiento individualizado para cada paciente

Conclusión

Esta es una patología compleja por el grado de dificultad y discapacidad que provoca limitación en las actividades de la vida diaria, hoy se cuenta en el país con diferentes terapias alternativas como Moxibustión las ventosas y otros tipos de terapia que se puede utilizar mejorando la calidad de vida y el reintegro sociolaboral de una actividad dentro del marco que desempeña

Los resultados que se han obtenido en los diferentes estudios sobre la aplicación de este tipo de terapias Moxibustión y ventosa realizada a nivel nacional indica una buena efectividad de este tipo de tratamiento en las mejoría y resultado de los síntomas y discapacidad de los pacientes con diagnóstico de hombro doloroso.

Referencias

- Chen zhen Guang et cols, Tratamiento Ortopédico en medicina Tradicional China,
- Cheng Xinnong el cols, (1987), Chinese Acupunture and moxibustion, Ed, Lenguas Extranjeras, Beijing.
- Diaz Mastelleri, (1992-1999) Manuscritos inéditos.
- Huang Fu Mi, (1994) The Systematic Classic of Acupunture and Moxibustion, Blue Poppy Press, Colorado.
- Hau Tuo, (1993), Classic of the Central Viscera, Blue Poppy Press, Colorado.
- Legge, D, (1992), Close to the Bone, Sydney College pbns, Australia.
- Maciocia, G, The practice of Chinese Medicine, Churchill Livingstone, London,1994.
- Wiseman, N, Fantg Ye, A Practical Dictionary of Chinese Medicine, Paradigm pbns, Massachusets,1998.
- Lugo, E, y colaboradores ,aplicación de técnicas de Ventosa y Moxibustion a pacientes con hombro doloroso, Managua,2019.
- <https://www.novasan.com/blog/moxibustion-hombro-bursitis/>
- <https://www.clinicasguanganmen.es/tratamiento-hombro-doloroso.php>