



**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS
UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA
UMO-JN**

Especialidad en Acupuntura

Ensayo Científico.

Aplicación de Moxibustión indirecta en Artrosis de Rodilla.

Autor/es: Lic. Merling Del Carmen Méndez Martínez

Lic. Ruth de Jesús Yesca Fonseca.

Lic. Beatriz Vargas López

Managua Nicaragua, marzo de 2023

Resumen:

En todo el mundo la Medicina Tradicional es un pilar principal de la prestación de servicios de salud, por lo cual la OMS reevalúa la estrategia del 2002 _ 2005 de la Medicina Tradicional para el próximo decenio 2014_ 2023. Esta estrategia mundial está destinada a promover la integración, reglamentación y supervisión apropiada para los países que deseen desarrollar esta política dinámica para la atención en salud, en nuestro país Nicaragua este modelo de atención integral ha alcanzado una gran aceptación, gracias a la Medicina Alternativa se ha logrado atender a muchos pacientes con un sin número de patologías incluyendo las Artrosis de Rodilla que luego de ser atendidos notan el cambio en su salud y en sus vida.

La osteoartrosis es la más frecuente de las enfermedades articulares que cursa con dolor y limitación funcional progresiva, resulta, además, un motivo constante de consulta médica como factor usual de deterioro del estilo de vida que incide en la calidad de vida de la paciente relacionada con su salud.

La Medicina Tradicional China define la artrosis como una condición de frio y humedad lo que provoca dolor, inflamación, rigidez, disminución de la movilidad y pérdida de fuerza muscular y mediante la aplicación de Moxibustión se elimina el frio, calienta los meridianos, favorece la analgesia y mejora la circulación de la sangre, haciendo que la sangre y el QI (energía) circule.

En estudio realizado en el 2019, sobre aplicación de Moxibustión indirecta en pacientes con Artrosis de Rodilla queda demostrados efectos terapéuticos de esta técnica, ya que mejora el dolor, inflamación y permite activar la circulación de la sangre, oxigenando la zona tratada, por lo cual mejora la calidad de vida del paciente y su sensación de bienestar.

Introducción:

La osteoartrosis es la más frecuente de las enfermedades articulares. Se concibe como un síndrome anatómico clínico identificado por dolor mecánico que usualmente se relaciona con rigidez y que provoca progresivamente la pérdida o mengua de la función articular. Al ser un padecimiento que cursa con dolor y limitación funcional progresiva resulta, además, un motivo constante de consulta médica como factor usual de deterioro del estilo de vida que incide en la calidad de vida de la paciente relacionada con su salud.

Los efectos terapéuticos de la Moxibustión indirecta en pacientes con artrosis de rodilla son beneficiosos, ya que permite activar la circulación de la sangre y oxigena la zona tratada, por lo cual mejora la calidad de vida del paciente y su sensación de bienestar, desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China podemos decir que a través de la aplicación de la Moxibustión indirecta mejora la circulación del Qi (energía) y el Xue (Sangre)

La terapia con Moxibustión consiste en la aplicación de calor a través de la combustión de la planta *Artemisa vulgaris*, que tiene efectos analgésicos, antiinflamatorios, relajantes y tonificantes, este calor se aplica en puntos acupuntura seleccionados o puntos Ashi. El calor de la Moxibustión permite activar los receptores térmicos de la piel y de esta forma provoca estímulos para controlar el dolor, sobre todo osteoarticular. A través de esta técnica la percepción del dolor mejora debido a la liberación de neuro sustancias inhibitoras, responsables del efecto analgésico.

Es importante evidenciar los beneficios de las terapias complementarias, en particular la Moxibustión con el interés que se aumente su práctica por profesionales de la salud que se enfocan en aliviar el dolor en pacientes.

Desarrollo:

En todo el mundo la Medicina Tradicional es el pilar principal de la prestación de servicios de salud, o su complemento en algunos países, la Medicina Tradicional o medicina no Convencional suele denominarse Medicina Complementaria. La resolución de la Asamblea mundial de la Salud sobre Medicina Tradicional (WHA62. 13), adoptada en el 2009 pide a la directora general de la OMS que actualice la estrategia de la OMS sobre medicina Tradicional 2002_ 2005, sobre la base de los progresos realizados por los países y los nuevos problemas que se plantea actualmente en el campo de la Medicina Tradicional. Por lo tanto, la estrategia de la OMS sobre la Medicina Tradicional 2014 _ 2023 vuelve a evaluar i desarrollar la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002_ 2005, y señala el rumbo de la Medicina Tradicional y Complementaria (MTC) para el próximo decenio.

La MTC, es una parte importante y con frecuencia subestimada de la atención de salud. Se practica en casi todos los países del mundo y la demanda va en aumento. La Medicina Tradicional de calidad, seguridad y eficacia comprobada contribuye asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud. Muchos países reconocen actualmente la necesidad de elaborar un enfoque coherente e integral de la atención de salud, que facilite a los gobiernos, los profesionales sanitarios y muy especialmente a los usuarios de los servicios de salud el acceso a la MTC de manera segura respetuosa, accesible y efectiva.

Una estrategia mundial destinada a promover la integración, reglamentación y supervisión apropiada de la MTC serán de utilidad para los países que desean desarrollar políticas dinámicas relativas a esta parte importante, y con frecuencia vigorosa y expansiva de la atención de salud.

El presente ensayo se realiza con la finalidad de demostrar la mejoría de los pacientes con Diagnóstico de Artrosis de rodilla, ya que en nuestro país hay pocos estudios realizados en el manejo complementario de dicha patología y tomando en cuenta que desde el año 2015 se han implementado en los 19 SILAIS de país las Clínicas de Medicina Natural y Terapias Complementarias como parte de la articulación del sistema de Salud familiar y Comunitario.

Se realizó el estudio para evidenciar la prevalencia de la aplicación de Moxibustión indirecta como tratamiento complementario en Artrosis de Rodilla, este estudio retrospectivo cuantitativo de corte transversal, realizado en la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias, del Hospital Primario Yolanda Mayorga de Tipitapa, en el primer semestre del 2019, con una muestra de 57 pacientes, mayores de 40 años con Diagnostico de Artrosis de Rodilla.

A estos pacientes se le aplico la terapia de Moxibustión indirecta como tratamiento complementario en sesiones semanales y dando seguimiento hasta por 10 sesiones, observando mejoría del dolor y su condición de salud entre la primera y tercera sesión ya que estos pacientes se sentían mucho mejor con la disminución del dolor por que les permitía mejorar su padecimiento y otros síntomas y limitaciones asociados al dolor como es la dificultad para conciliar el sueño, realizar sus actividades de la vida diaria, así mismo la mejoría de su estado de ánimo.

Los pacientes expresaban sentirse bien de su problema de base lo que les motivo a continuar asistiendo a las terapias hasta concluir el estudio. Observando de manera positiva la implementación de esta terapia en el proceso del manejo del dolor.

La Medicina Alternativa es una práctica sanadora a través del uso de terapias, muchos han logrado superar cuadros clínicos crónicos a través del uso de infusiones, y técnicas como Moxibustión, Dicho modelo de atención ha alcanzado una gran aceptación en Nicaragua. Gracias a la Medicina Alternativa hemos logrado atender a muchos pacientes con sin número de patologías incluyendo las Artrosis que luego de ser atendidos con nuestros conocimientos, notan el cambio en su salud, Sumado a las terapias nosotros recomendamos al paciente cambiar sus hábitos alimenticios, tratamientos complementarios y otras acciones que les mejorará su salud y alcancen una alta calidad de vida.

La aplicación de Moxibustión en nuestra experiencia tiene efectividad en las personas pues las artrosis de rodilla y otras lesiones musculares son superadas a través de las terapias, de igual manera existe una gran cantidad de enfermedades que son aliviadas a través de la Moxibustión por eso la gente debe perder el temor y confiar en estas prácticas ancestrales,

el tema alcanza una mayor cercanía con la población a través de los servicios médicos y logren brindarles solución a sus padecimientos.

La oportunidad de poder contar con un espacio donde la población sea atendida a través de la Medicina Natural es un gran aporte, siendo beneficioso para todo el mundo porque los costos de la medicina alternativa son más bajos que los de la medicina convencional, así mismo esta práctica tiene grandes beneficios porque no tienen efectos adversos en la salud.

Tomando en cuenta Los 8 Principios de la Medicina Tradicional China la Moxibustión ayuda a las personas con artrosis porque tienen una condición de frío, ya que mediante la aplicación de Moxibustión elimina el frío y calienta los meridianos, tiene efectos analgésicos, elimina el frío y la humedad, (provoca dolor y rigidez al paciente), mejora la circulación de la sangre, haciendo que la sangre y el QI (energía) fluya normal, mejorando la energía corporal y por ende la salud y bienestar de los pacientes atendidos en la Clínicas de Medicina Natural y terapias Complementarias de nuestra unidad de salud.

Según la O.M.S. citado por Woolf AD, et al, las enfermedades reumáticas representan el tercer problema de salud más importante y afecta el 80% de la población mayor de 65 años. en los países industrializados, es la enfermedad reumática con mayor prevalencia en el mundo y más común en la población adulta, y en mujeres con problemas de obesidad.

Por otra parte, Miura H, et al⁴, en su investigación plantea estrecha relación que existe entre la inestabilidad articular y la presencia de dolor en el paciente con AR.

Glismairy Estévez Ramírez, 2015 realizó investigación prospectiva en el Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno" correspondiente al área norte del municipio de Guantánamo, en el período enero - julio de 2014, con el objetivo de evaluar la efectividad de la acupuntura y la Moxibustión en el dolor de la osteoartritis de rodilla donde los pacientes estudiados presentaron disminución del dolor al finalizar cada sesión terapéutica, en conclusión se evidenció la eficacia de la Moxibustión en el manejo del dolor en la osteoartritis de rodilla en la serie de pacientes estudiados. Proporcionándole mejoría considerablemente al paciente.

En otro estudio realizado por Br. Lucia. Pavón y Br. Bianca T. Silva Aragón en el 2015, en Managua, Nicaragua, Universidad de Medicina Orienta (UMO_ JN), determinan mayor incidencia de la enfermedad en el sexo femenino y en base a la aplicación de la terapia de Moxibustión se encontró que un 35% de los pacientes atendidos presentaron mejoría en la primera atención.

Si la técnica de la Moxibustión se lleva a cabo correctamente y los resultados obtenidos son positivos de manera que las dolencias o los síntomas por los cuales el paciente recibió este tratamiento habrán sido curados. Es un proceso algo lento, cuyos resultados no se ven en el momento, pero si existe una mejoría a lo largo del tiempo según se va aplicando la terapia.

El estado evolutivo de los pacientes después de haber recibido el tratamiento con Moxibustión es favorable, lo cual evidenció que el mismo suele ser efectivo, alivia el dolor, así como la inflamación; además un porcentaje elevado de los casos tratados logró incorporarse después del tratamiento a las actividades laborales.

Desde el punto de vista tradicional, se corresponden con una enfermedad de viento frío y vacío de yang; lo que nos ayuda a entender la efectividad del tratamiento.

Conclusiones:

La Osteoartritis de Rodilla es una enfermedad dolorosa, inflamatoria e irreversible, degenerativa de la articulación de la rodilla, causada por desgaste del cartílago articular, los factores asociados a la enfermedad son multifactorial con causas medio ambientales, y factores genéticos que no se conocen con exactitud, las causas que producen la artrosis, pero existen algunos factores de riesgos o asociados a su aparición como: la edad, carga genética, la obesidad y la actividad laboral.

La Medicina alternativa es una práctica sanadora a través del uso de las terapias, muchos han logrado superar el cuadro clínico crónico a través del uso de infusiones y técnicas como la aplicación de Moxibustión, dicho modelo de atención ha alcanzado una gran aceptación en Nicaragua gracias a la medicina alternativa hemos logrado atender muchos pacientes con un sin número de patologías incluyendo la artrosis que luego de ser atendido notan el cambio en su condición de salud.

La atención de Medicina Natural y terapias complementarias es de mucho beneficio para la población por que los costos de la medicina alternativa son bajos o nulos en comparación con la medicina Convencional además de presentar pocas reacciones adversas.

Bibliografía

- (glismary, 2012). Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno". Guantánamo. Cuba.
- Protocolo de Atención de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Instituto de MNTC, Silais Managua.
- Estrategia de la OMS, sobre la Medicina Tradicional 2014_ 2023
- Estudio sobre la Prevalencia de la Aplicación de Moxibustión en Artrosis de Rodilla, Hospital Primario Yolanda Mayorga. Tipitapa, enero -junio 2019.